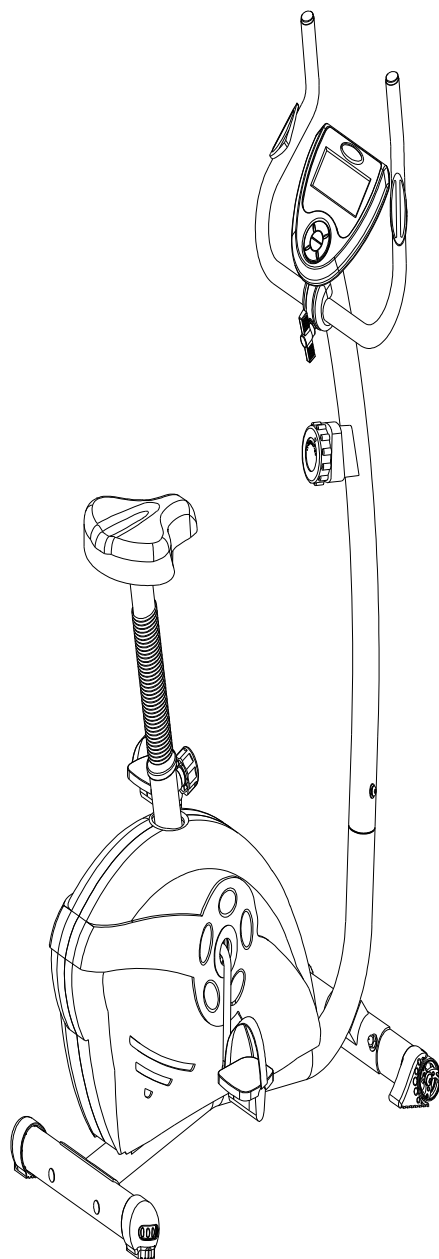


# INSTRUKCJA OBSŁUGI

Roweru Magnetycznego

Model KH-178L2



## Instrukcje dotyczące bezpieczeństwa

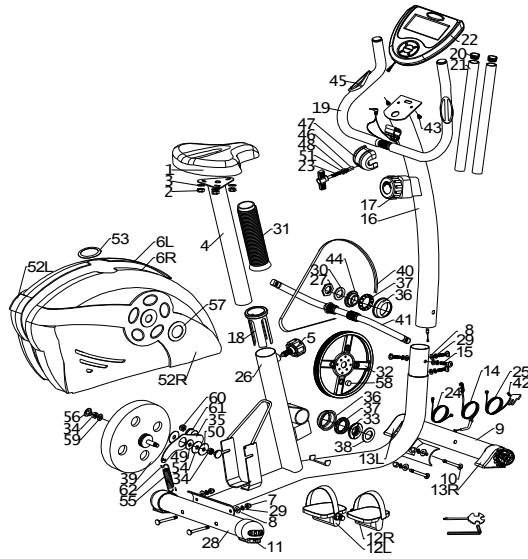
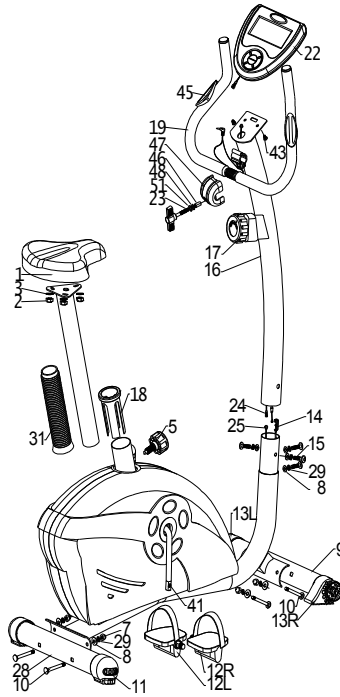


- Aby zachować bezpieczeństwo urządzenia należy przeprowadzać regularne przeglądy pod względem uszkodzeń i zużytych części.
- Jeżeli urządzenie ma być przekazane innej osobie lub udostępnione do jej użytku należy dopilnować, aby osoba ta zapoznała się z treścią niniejszej instrukcji obsługi.
- Urządzenie może być używane jednocześnie tylko przez jedną osobę.
- Przed pierwszym użyciem, a potem w regularnych odstępach czasu, należy upewnić się czy wszystkie śruby i inne elementy łączące są mocno dokręcone i znajdują się we właściwym położeniu.
- Przed rozpoczęciem ćwiczeń należy usunąć wszelkie przedmioty o ostrych krawędziach znajdujące się w pobliżu urządzenia.
- Do ćwiczeń można używać tylko sprawnie działającego urządzenia.
- Wszelkie uszkodzone, zużyte lub wadliwe części muszą być natychmiast wymienione i/lub urządzenia nie wolno używać do czasu zakończenia odpowiedniej konserwacji lub naprawy.
- Rodzice lub inni opiekunowie ponoszą odpowiedzialność w sytuacjach użycia urządzenia przez dzieci niezgodnie z jego przeznaczeniem, co może nastąpić w związku z naturalną ciekawością i chęcią zabawy dziecka.
- Jeżeli urządzenie jest udostępniane do użycia przez dzieci należy dokonać właściwej oceny ich możliwości i rozwoju umysłowego i fizycznego oraz przede wszystkim ich temperamentu. Dzieci powinny używać niniejszego urządzenia wyłącznie pod opieką dorosłych oraz powinny przestrzegać instrukcji właściwego użycia urządzenia. Urządzenie nie jest zabawką.
- Należy upewnić się, że wokół urządzenia po jego rozłożeniu znajduje się wystarczająca ilość wolnej przestrzeni. Minimalna ilość wolnego miejsca to **1m** z każdej strony urządzenia.
- W celu uniknięcia możliwych wypadków, dzieci powinny zbliżać się do urządzenia pod opieką dorosłych ponieważ kierowane naturalną ciekawością i chęcią zabawy mogą używać urządzenia niezgodnie z jego przeznaczeniem.
- Uwaga: niewłaściwe i nadmierne ćwiczenia mogą szkodzić zdrowiu.
- Uwaga: dźwignie i inne mechanizmy regulujące nie zachodzą na obszar ruchów wykonywanych w trakcie ćwiczeń.
- Po rozłożeniu należy upewnić się czy urządzenie znajduje się w stabilnym położeniu oraz czy wszelkie możliwe nierówności podłoża zostały wyeliminowane.
- Należy zawsze zakładać właściwy strój i obuwie odpowiednie do ćwiczeń na urządzeniu. Strój do ćwiczeń powinien mieć taki fason (np. odpowiednią długość), aby nie zaczepiał się w żadnej części urządzenia w trakcie ćwiczeń. Należy upewnić się czy założone obuwie jest odpowiednie do ćwiczeń, właściwie podtrzymuje stopy i posiada podeszwy antypoślizgowe.
- Przed rozpoczęciem jakiegokolwiek programu ćwiczeń należy zasięgnąć porady lekarza. Lekarz może udzielić właściwych wskazówek i porad związanych z indywidualną intensywnością i poziomem obciążenia ćwiczeń, oraz właściwych nawyków żywieniowych.
- **Maksymalna waga użytkownika wynosi 110 kg !!!**

## Ważne uwagi

- Montaż urządzenia należy przeprowadzić zgodnie z instrukcjami montażu wyłącznie przy użyciu części konstrukcyjnych dostarczonych z urządzeniem i do niego przeznaczonych. Przed montażem należy upewnić się, że dostarczony z urządzeniem zestaw części jest kompletny zgodnie z listą części instrukcji montażu i obsługi.
- Urządzenie należy rozkładać w suchym miejscu i na równej powierzchni oraz zawsze chronić przed wilgocią. Jeżeli podłoże, na którym wykonywane są ćwiczenia ma być zabezpieczone przed śladami nacisku, zabrudzeniem etc., zaleca się umieszczenie odpowiedniej maty antypoślizgowej pod urządzeniem.
- Należy przyjąć ogólną zasadę, że urządzenia i przyrządy do ćwiczeń nie są zabawkami. Dlatego też mogą być używane wyłącznie przez odpowiednio poinformowane lub poinstruowane osoby.
- W przypadku wystąpienia zawrotów głowy, mdłości, bólu w klatce piersiowej lub jakichkolwiek innych symptomów fizycznych należy natychmiast przerwać ćwiczenia. W razie wątpliwości należy natychmiast zasięgnąć porady lekarza.
- Dzieci oraz osoby niepełnosprawne powinny korzystać z urządzenia wyłącznie pod opieką i w obecności innej osoby mogącej zapewnić pomoc i przydatne instrukcje.
- Należy dopilnować, aby części ciała użytkownika oraz innych osób nie znajdowały się w pobliżu ruszających się części urządzenia w trakcie jego użytkowania.
- Ustawiając regulowane części należy upewnić się, że zostały odpowiednio wyregulowane uwzględniając oznaczone maksymalne położenie, na przykład podstawy siodełka.
- Nie wolno ćwiczyć bezpośrednio po jedzeniu!

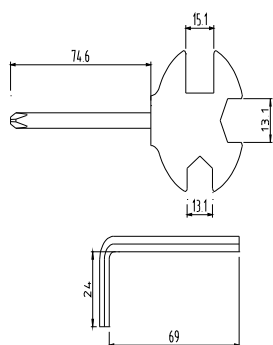
# RYSUNEK POGLĄDOWY



## LISTA CZĘŚCI

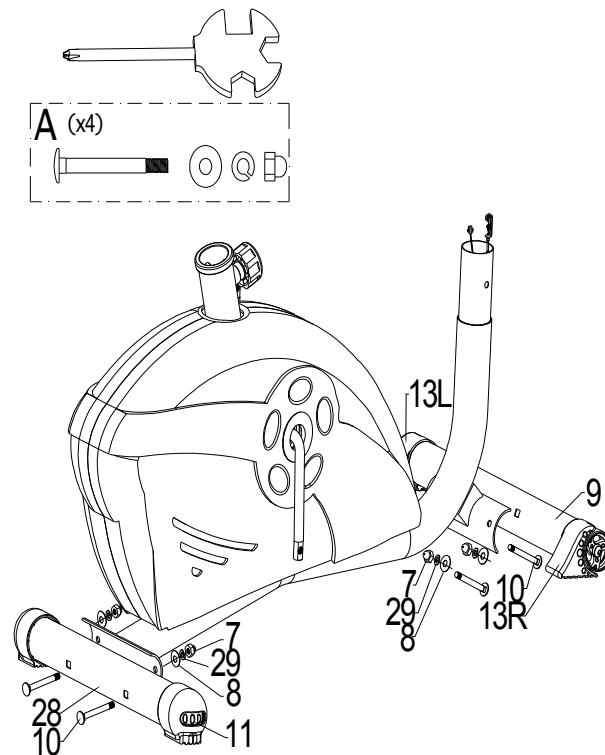
Nr	Opis	Ilość
1	Siodełko (czarne)	1
2	Nakrętka dociskająca	3
3	Podkładka płaska	3
4	Wspornik siodełka (srebrny)	1
5	Pokrętło (czarne)	1
6L	Lewa osłona łańcucha (pojedynczy otwór)	1
6R	Prawa osłona łańcucha (pojedynczy otwór)	1
7	Zaślepka (chromowana)	4
8	Okrągła podkładka (chromowana)	8
9	Stabilizator (Srebrny)	1
10	Śruba z szyjką z łbem kwadratowym (chromowana)	4
11	Regulowana stopka (D60)	2
12L/R	Pedały (czarne)	1
13L	Lewa przesuwna stopka (D60)	1
13R	Prawa przesuwna stopka (D60)	1
14	Dolna linka regulacji oporu	1
15	Śruba imbusowa (chromowana)	4
16	Kolumna kierownicy (srebrna)	1
17	Górna linka regulacji oporu	1
18	Tuleja wewnętrzna (czarna)	1
19	Kierownica (chromowana)	1
20	Zaślepka (okrągła, czarna)	2
21	Pianka (czarna)	2
22	Komputer	1
23	Pokrętło napinacza oporu (czarne)	1
24	Górny kabel komputera	1
25	Dolny kabel komputera	1
26	Słupek przyspawany do ramy głównej (srebrny)	1
27	Osłona mocująca	1
28	Stabilizator (srebrny)	1
29	Podkładka sprężysta (chromowana)	8
30	Płyta mocująca	1
31	Tuleja przedłużająca (czarna)	1
32	Koło taśmowe (wielorowkowe)	1
33	Śruba mocująca (prawa)	1
34	Nakrętka sześciokątna (ocynkowana)	2
35	Koło zębate pośredniczące (ocynkowane)	1
36	Osłona łożyska	2
37	Łożysko kulkowe	2
38	Okrągła płyta mocująca koło	1
39	System magnetyczny (jednostronny)	1
40	Koło pasowe	1
41	Korba (chromowana)	1
42	Śruba (ocynkowana)	1
43	Śruba	2

44	Śruba mocująca (lewa)	1
45	Licznik pomiaru tętna	2
□	Kabel pomiaru tętna	1
46	Tuleja (czarna)	1
47	Nakładka ochronna (czarna)	1
48	Podkładka sprężysta (czarna)	1
49	Żelazna podkładka płaska	1
50	Podkładka płaska (ocynkowana)	1
51	Podkładka płaska (czarna)	1
52L	Ozdobna osłona lewego łańcucha	1
52R	Ozdobna osłona prawego łańcucha	1
53	Plastikowa nakładka pierścieniowa (czarna)	1
54	Plastikowa podkładka płaska (czarna)	2
55	Sprężyna (ocynkowana)	1
56	Osłona śruby	2
57	Okrągłe tarcze	2
58	Okrągły magnes	1
59	Podkładka płaska (ocynkowana)	1
60	Nakładka dociskająca (ocynkowana)	1
61	Koło zębate pośredniczące	1
62	Plastikowa osłona	2

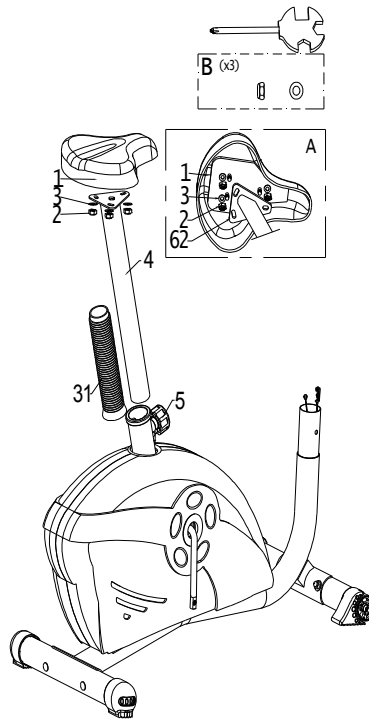


# Instrukcja montażu

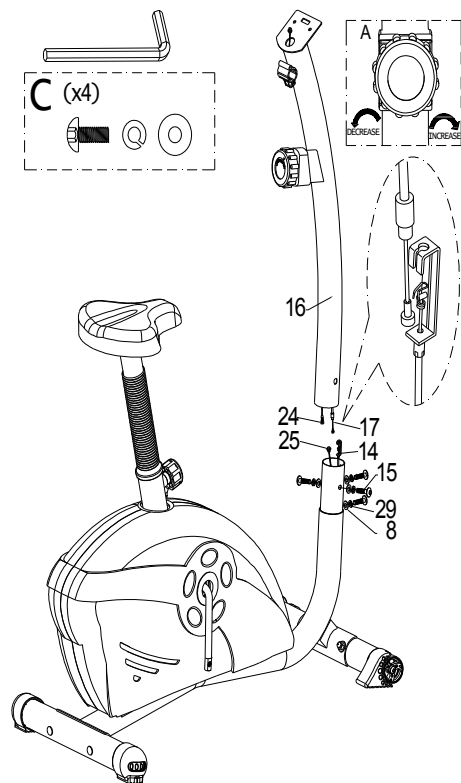
Umieść rower na wolnej powierzchni podłogi i usuń opakowanie, przed rozpoczęciem montażu upewnij się, że posiadasz wszystkie części.



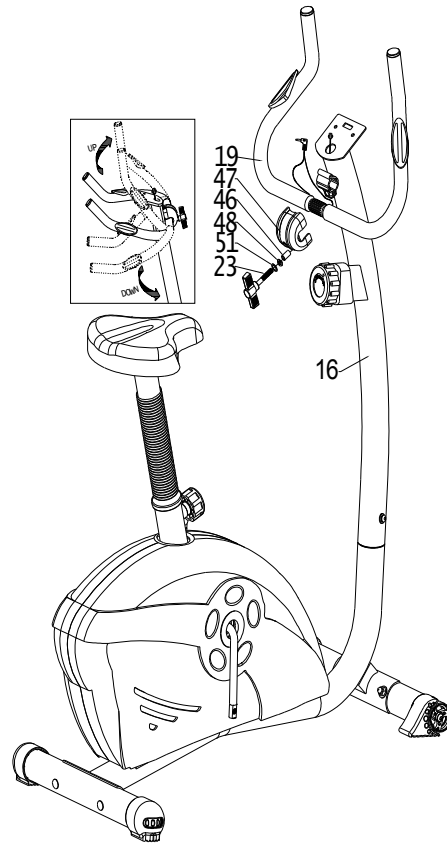
1. Przymocuj dwa stabilizatory (9/28) do ramy głównej za pomocą czterech śrub z zamkiem (10), czterech okrągłych podkładek (8), czterech podkładek sprężystych (29), czterech nakrętek kołpakowych (7)



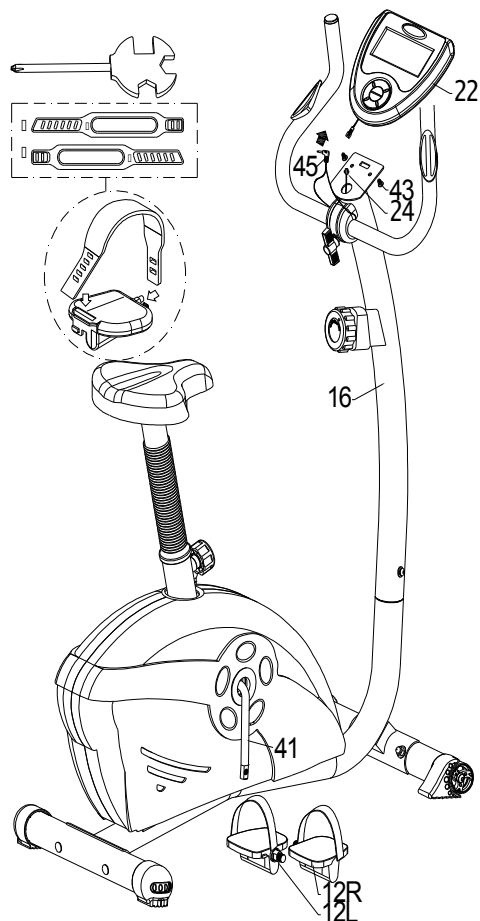
2. Odkręć trzy nakrętki samokontrujące (2) i trzy podkładki płaskie (3) pod siodełkiem (1). Zamocuj siodełko (1) na wsporniku siodełka (4) używając wyżej wymienionych trzech nakrętek samokontrujących (2) i trzech podkładek (3). Umieść osłonę harmonijkową (31) na wsporniku siodełka (4), następnie umieść wspornik siodełka w ramie głównej. Poluzuj śrubę regulacji wysokości siodełka (5) na ramie głównej i wsuń wspornik siodełka (4). Po ustawieniu odpowiedniej wysokości, dokręć do oporu śrubę regulacji siodełka (5).



3. Podłącz (górną) linkę regulacji oporu (17) przeciągając główkę linki przez haczyk dolnej linki (14) wychodzącej z ramy głównej. Wyciągnij (górnny) kabel komputera z kolumny kierownicy i podłącz (dolne) kable komputera (25). Włóż kolumnę kierownicy (16) w ramę główną i zamocuj używając śrub (15), podkładek sprężystych (29) i podkładek okrągłych (8).



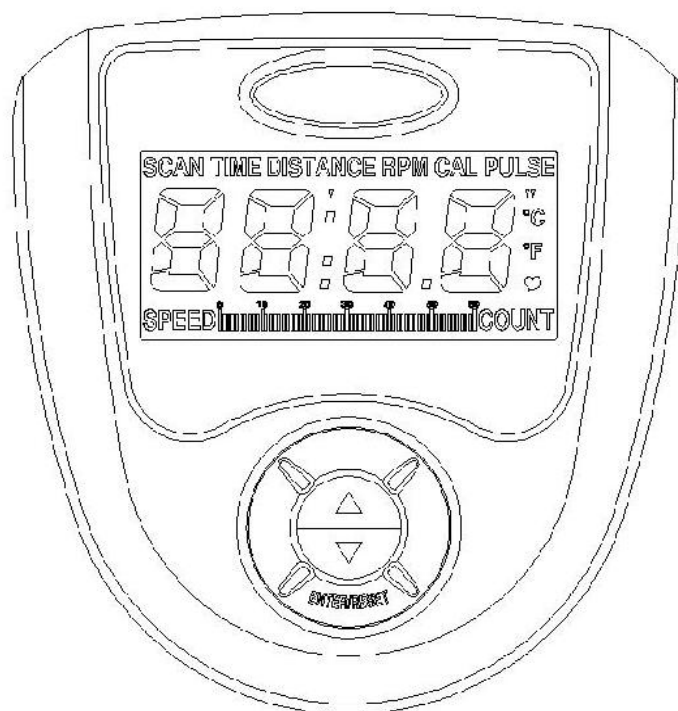
4. Umieść kierownicę (19) w uchwycie kolumny kierownicy (16), następnie zamocuj wszystkie elementy razem używając osłony (47), tulei (46), podkładki sprężystej (48), podkładki płaskiej (51) oraz pokrętła (23). Upewnij się, że jest mocno dokręcona.



5. Zamocuj komputer (22) na górnej płaskiej części kolumny kierownicy używając śruby (43) i podłącz kabel komputera (24) i kable pomiaru pulsu (45) do kabli komputera. Zamocuj lewy pedał (12L) oraz prawy pedał (12R) na ramie głównej. Przy montażu pedałów należy zwrócić uwagę na oznaczenie znajdujące się na czołowej części śruby pedału. Litera **R** oznacza pedał prawy, litera **L** pedał lewy.

Uwaga: Dokręć lewy pedał przeciwnie do ruchu wskazówek zegara, a prawy pedał zgodnie z ruchem wskazówek zegara.

## Przegląd Funkcji Wyświetlacza:



## Co należy wiedzieć przed rozpoczęciem ćwiczeń

### Tryb zegara (Clock):

- Komputer przechodzi w tryb zegara kiedy nie otrzymuje danych wejściowych lub w ciągu 4 minut nie zostanie wciśnięty żaden klawisz. Aby włączyć funkcję zegara i temperatury w trybie zegara można wcisnąć klawisz ENTER lub nacisnąć dowolny klawisz, aby wyjść z trybu zegara.
- Przytrzymując klawisz ENTER przez 3 sekundy możesz ustawić czas używając klawiszy UP lub DOWN.
- W trybie braku prędkości przytrzymując jednocześnie klawisz ENTER i UP przez 3 sekundy na wyświetlaczu można zmienić tryb na bieżący tryb zegara.

## Funkcje i Właściwości:

- CLOCK (ZEGAR): Wyświetla aktualny czas- godzinę, minuty i sekundy.
- TEMPERATURE (TEMPERATURA): Wyświetla aktualną temperaturę.
- TIME (CZAS): Pokazuje czas trwania treningu w minutach i sekundach. Komputer automatycznie nalicza czas treningu od 0:00 do 99:59 w jednosekundowych interwałach. Można również zaprogramować komputer, aby odliczał w dół od ustawionej wartości za pomocą klawiszy UP i DOWN. Jeśli licznik osiągnie 0:00, a ćwiczenia są nadal wykonywane, komputer wydaje krótki sygnał dźwiękowy i powraca do pierwotnego ustawienia czasu powiadamiając o zakończeniu treningu.
- SPEED (PRĘDKOŚĆ): Wyświetla prędkość treningu w KILOMETRACH/ MILACH na godzinę.

5. W przypadku braku wprowadzenia sygnału prędkości lub nie wciśnięcia żadnego klawisza, komputer automatycznie przechodzi w tryb zegara.
6. DISTANCE (ODLEGŁOŚĆ): Wyświetla całkowitą odległość przebytą w trakcie każdego treningu, aż do maksymalnej wartości 99.9 KILOMETRÓW/MIL.
7. CALORIES (KALORIE): Komputer oblicza przybliżoną łączną liczbę spalonych kalorii w dowolnym momencie treningu.
8. PULSE (PULS): Komputer wyświetla puls użytkownika w uderzeniach na minutę w trakcie treningu.
9. RPM: Tempo pedałowania.

## Najważniejsze funkcje:

Funkcje wymienione powyżej regulowane są 3 klawiszami:

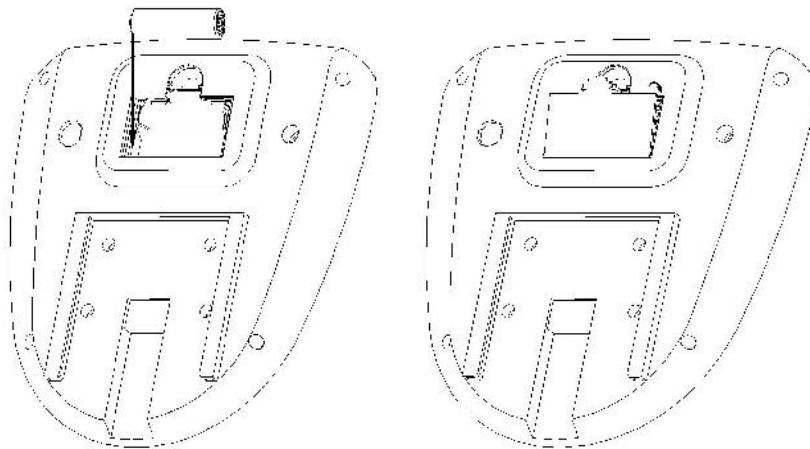
1. klawisz UP: W trybie ustawiania wciśnij klawisz, aby zwiększyć wartość Czasu, Odległości, RPM i Kalorii. W trybie zegara (CLOCK), za pomocą tego klawisza można nastawić zegar.
2. klawisz DOWN: W trybie ustawiania wciśnij klawisz, aby zmniejszyć wartość Czasu, Odległości, RPM i Kalorii. W trybie zegara (CLOCK), za pomocą tego klawisza można nastawić zegar.  
**Uwaga:** W trybie ustawiania, można przytrzymać klawisze UP i DOWN jednocześnie przez trzy sekundy, a wartość ustawień zostanie wyzerowana.
3. klawisz ENTER/RESET: a. Wciśnij ten klawisz, aby zaakceptować wprowadzane dane.  
b. W trybie "NO SPEED" (brak prędkości) przytrzymanie tego klawisza przez 3 sekundy spowoduje ponowne włączenie komputera.

## Komunikat o błędach:

E: W przypadku prędkości przekraczającej 999.9 kilometrów/ mil na godzinę komputer wyświetli komunikat "E".

## Wymiana baterii:

Podnieś pokrywę baterii w dolnej części obudowy, a następnie wymień baterie. Instrukcja ta zilustrowana jest na obrazku poniżej,



# KARTA GWARANCYJNA

## Karta napraw


### **Warunki gwarancji**

1. Przedmiotem niniejszej gwarancji jest Rowerek Magnetyczny KH-178L2
2. Sprzedawca zapewnia dobrą jakość i sprawne działanie sprzętu, na który została wydana niniejsza karta gwarancyjna, przez okres 24 miesięcy od daty zakupu i odpowiada jedynie za ukryte wady materiałowe.  
Sprzedawca zobowiązany jest wydać kupującemu sprzęt pełnowartościowy, nadający się do użytku natychmiast po jego zakupieniu.
3. Gwarancją nie są objęte podzespoły podlegające naturalnemu zużyciu podczas eksploatacji: połączenia gwintowe, części plastikowe, cięgna, baterie.
4. Naprawy serwisowe w ramach gwarancji:  
Naprawom w ramach gwarancji podlega sprzęt:  
-uszkodzony lub w którym ujawniły się wady ukryte. Naprawa zostanie dokonana bezpłatnie w ciągu 14 dni roboczych od momentu dostarczenia sprzętu przez nabywcę do punktu sprzedaży. Termin wykonania naprawy może ulec wydłużeniu do 30 dni, jeśli zaistnieje konieczność sprowadzenia dodatkowych części. Nabywca dostarcza zakupiony sprzęt do punktu sprzedaży na własny koszt.

Naprawom gwarancyjnym nie podlega sprzęt:

- uszkodzony przez niewłaściwe użytkowanie, wady powstałe w skutek uszkodzeń mechanicznych lub termicznych, sprzęt przerabiany lub naprawiany przez nabywcę.

Reklamacje dotyczące jakości sprzętu (jeśli żądanie naprawy przekracza określone przez producenta parametry techniczne sprzętu), dopasowania sprzętu do użytkownika, naprawy przedsprzedażne sprzętu noszącego ślady wcześniejszego użytkowania nie będą uwzględniane.

Po trzech naprawach tego samego elementu i kolejnym uszkodzeniu, sprzęt zostanie wymieniony na nowy.

5. Okres gwarancji wynosi 24 miesiące i liczony jest od daty zakupu potwierdzonej na karcie gwarancyjnej przez punkt sprzedaży z dołączonym paragonem zakupu.

**6. Reklamacje z tytułu wad fizycznych sprzętu należy zgłaszać bezpośrednio do Serwisu dystrybutora (dane kontaktowe serwisu umieszczone są na dole karty gwarancyjnej).**

7. Naprawa wadliwego sprzętu powinna nastąpić w odpowiednim terminie, nie dłuższym niż 30 dni, w zależności od usterki. Okres gwarancji ulega przedłużeniu o czas, w którym kupujący z powody wady nie mógł z rowerka korzystać.

8. W razie zaginięcia karty gwarancyjnej, duplikaty mogą być wystawione przez punkt sprzedaży detalicznej na żądanie kupującego, poparte dowodem zakupu wskazującym miejsce dokonania zakupu.

9. Każda naprawa winna być odnotowana w odpowiednim dokumencie (karta naprawy, Karta Gwarancyjna) z podaniem wykonania czynności naprawczych, listy wymienionych części, datą wykonania naprawy, potwierdzeniem wykonania usługi przez sprzedawcę lub punkt naprawczy.

10. Gwarancja obejmuje swoim zasięgiem teren Rzeczypospolitej Polskiej.

**NINIEJSZA GWARANCJA NA SPRZEDANY TOWAR KONSUMPCYJNY NIE  
WYŁĄCZA, NIE OGRANICZA ANI NIE ZAWIESZA UPRAWNIENÍ  
KUPUJĄCEGO WYNIKAJĄCYCH Z NIEZGODNOŚCI TOWARU Z UMOWĄ**

**Oświadczam, że zapoznałem się z gwarancją i instrukcją obsługi i przyjmuje wszystkie wymienione tam warunki, co poświadczam własnoręcznym podpisem.**

Podpis kupującego

Data i Pieczęć punktu sprzedaży

.....

.....

Importer:

VISION ONE Sp. Z o.o.  
ul. Postępu 7  
02-676 Warszawa

Punkt obsługi klienta(SERWIS):

VISION ONE Sp. Z o.o.  
ul. Filomatów 30/32  
42-200 Częstochowa  
tel. (034) 368-10-36  
fax.(034) 360-10-31  
e-mail: serwis@visionone.pl