

WYCIĄG



PRZYSTAWKA DO ŁAWKI 530 (KOD 8212)

Instrukcja montażu

Postępuj zgodnie z instrukcją montażu przedstawioną na rysunkach, znajdującą się w kartonie.

Wstępnie wszystkie nakrętki skręcaj palcami. Po zmontowaniu całej ławki dokręć je mocno za pomocą kluczy.

Instrukcja użytkowania

1. Przed rozpoczęciem montażu zapoznaj się z poniższymi uwagami.
2. Szczególną uwagę zwróć na rysunku montażowe i sposób instalowania poszczególnych elementów.
3. Wszystkie śruby i nakrętki zapakowano w sposób ułatwiający montaż.
4. Postępuj zgodnie z instrukcją montażu przedstawioną na rysunkach.
5. Montaż przeprowadź jednorazowo, aż do ostatecznego skręcenia wszystkich elementów.
6. Nie montuj jednocześnie kilku części urządzenia. Postępuj zgodnie z etapami pokazanymi w instrukcji.
7. Co najmniej raz w tygodniu należy sprawdzić czy wszystkie śruby są dokręcone. W przypadku jakichkolwiek luzów należy wszystkie śruby dokręcić.
8. Jeżeli w trakcie montażu stwierdzisz brak pewnych części, zgłoś to w punkcie sprzedaży.

Pamiętaj: Sam odpowiadasz za własne bezpieczeństwo

Uwaga:

1. Przed rozpoczęciem jakichkolwiek ćwiczeń skonsultuj się z lekarzem.
2. Przed rozpoczęciem treningu upewnij się, czy wszystkie nakrętki są dokręcone
3. Pamiętaj o odpowiednim ubraniu i obuwiu treningowym.
4. Dzieci nie mogą przebywać w pobliżu urządzenia bez opieki dorosłych.
5. Przez 2-3 godziny przed treningiem nie spożywaj „ciężkich” posiłków.
6. Jeżeli w trakcie ćwiczenia poczujesz ból, lub zauważysz jakiegokolwiek niepokojące objawy, natychmiast przerwij ćwiczenie. Może to być wynikiem nieprawidłowego, zbyt intensywnego treningu, lub złego stanu Twojego zdrowia. W takim przypadku radzimy skonsultować się z lekarzem.
7. Urządzenie powinno być ustawione na prostej, płaskiej powierzchni.
8. Dla własnej wygody i bezpieczeństwa, wokół urządzenia zachowaj minimum 60 cm. wolnej przestrzeni z każdej strony.

9. Do utrzymania urządzenia w czystości używaj wilgotnej ściereczki i słabego roztworu detergentu
10. Przestrzeganie powyższych uwag i zasad zdrowego rozsądku umożliwi Ci bezpieczny i dający zadowolenie trening

Wyłączny dystrybutor w Polsce:

Towarzystwo Handlowe „MATMARCO” Sp. z o.o.

04-987 Warszawa
ul. Wał Miedzeszyński 168
tel.: 0-22 872 09 89
fax: 0-22 872 09 60
e-mail: biuro@matmarco.pl
www.matmarco.pl