

S I N C E 1 9 6 5



BIEŻNIA ELEKTRYCZNA

BT-6100



INSTRUKCJA OBSŁUGI



CE EN 957

www.bachasport.pl



59037334001038

WAŻNE INFORMACJE

Przed przystąpieniem do montażu prosimy o uważne przeczytanie niniejszej instrukcji.

UWAGI

1. Urządzenie jest przeznaczone wyłącznie do użytku domowego.
2. Bieżnia powinna być ustawiona na płaskim i stabilnym podłożu. Dla zachowanie bezpieczeństwa ćwiczeń wokół bieżni powinna znajdować się wolna przestrzeń powinna ona wynosić, co najmniej 0,5 m.
3. Przed użyciem bieżni przeczytaj uważnie całą instrukcję i zapoznaj się z zasadą jej działania.
4. Zawsze przed przystąpieniem do ćwiczeń sprawdź czy wszystkie śruby są dobrze dokręcone. *(Poluzowywanie się niektórych śrub jest naturalnym procesem zachodzącym w trakcie eksploatacji urządzeń)*. W razie zużycia którejś z części należy natychmiast ją wymienić Nie wolno ćwiczyć na choćby częściowo uszkodzonym sprzęcie.
5. Większość przyrządów do ćwiczeń nie nadaje się dla małych dzieci. Dzieci nie powinny używać tego przyrządu bez opieki dorosłych.
6. Bieżnia posiada części ruchome. Podczas ćwiczeń pozostałe osoby powinny zachować bezpieczny dystans.
7. Przed ćwiczeniami wykonaj krótką rozgrzewkę (o. 5-10 min.). Po zakończonym treningu poświęć podobny czas na ochłonięcie, co pozwoli sercu na płynną zmianę tempa pracy i zapobiegnie nadmiernemu obciążaniu mięśni.
8. Nigdy nie wstrzymuj oddechu podczas ćwiczeń!
9. Pomiedzy ćwiczeniami niezbędny jest odpowiedni odpoczynek, podczas którego następuje rozwinięcie mięśni. Początkujący nie powinni ćwiczyć więcej niż dwa razy w tygodniu, stopniowo zwiększając tę liczbę do 4 i 5 razy.
10. Do ćwiczeń ubieraj zawsze wygodny dres i obuwie. Unikać należy luźnych ubrań, które mogą wkręcić się w ruchome części maszyny.
11. Bieżnia została wykonana zgodnie z norma EN 957 w klasie H.C.
12. Maksymalna waga osoby ćwiczącej nie może przekraczać 160 KG.

UWAGA: Zanim rozpoczniesz jakiegokolwiek ćwiczenia skonsultuj się ze swoim lekarzem. Jeżeli podczas treningu będzie odczuwalny ból, wystąpią zawroty głowy, mdlenie lub podobne objawy –zaprzestań ćwiczeń i udaj się do lekarza!

SERWIS GWARANCYJNY I POGWARANCYJNY

Wszelkich napraw gwarancyjnych i pogwarancyjnych dokonuje importer i zarazem dystrybutor rowerka. W razie wystąpienia usterki prosimy o zgłoszenie się do miejsca zakupu urządzenia lub do serwisu:

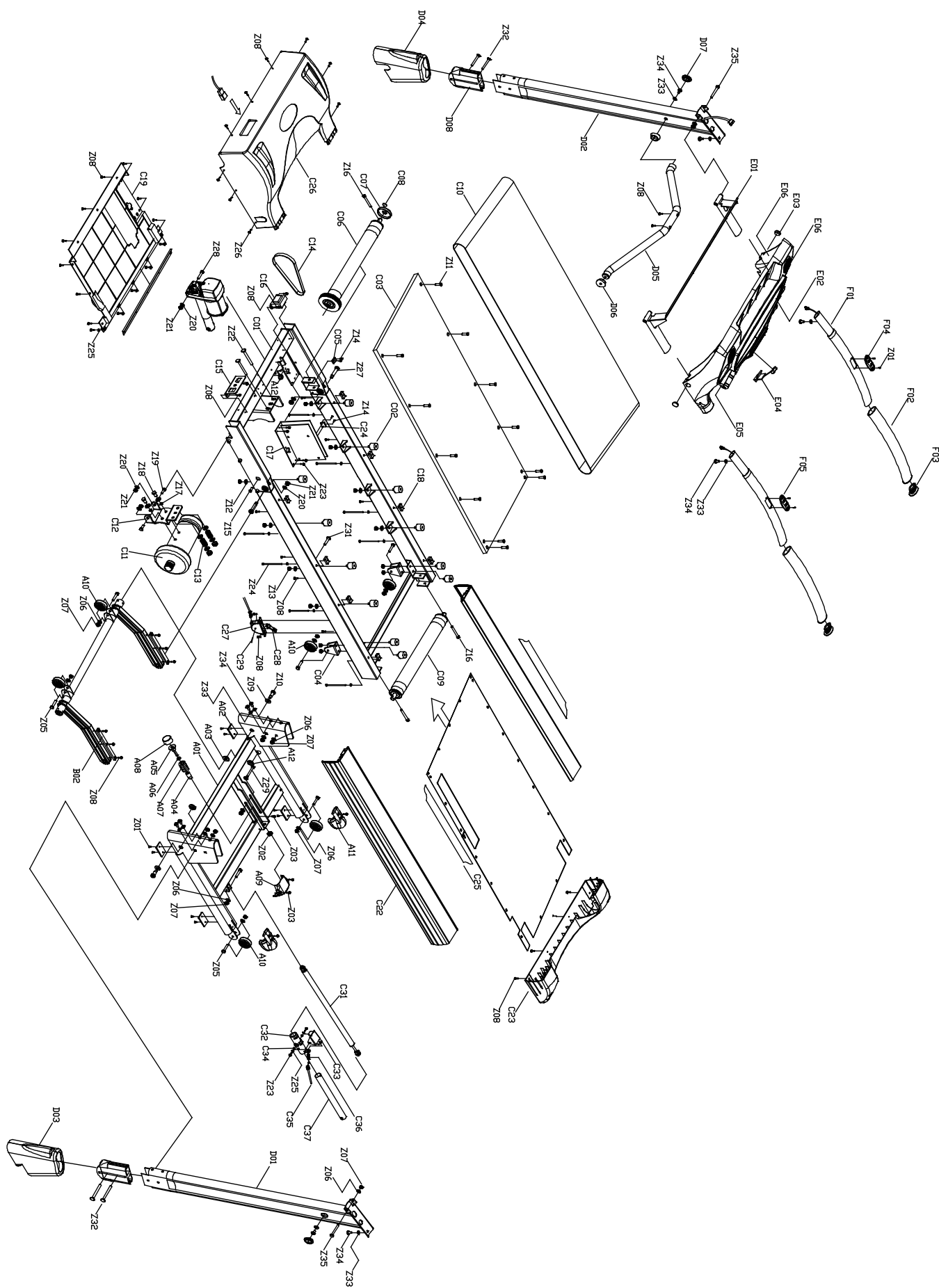
BACHA SPORT

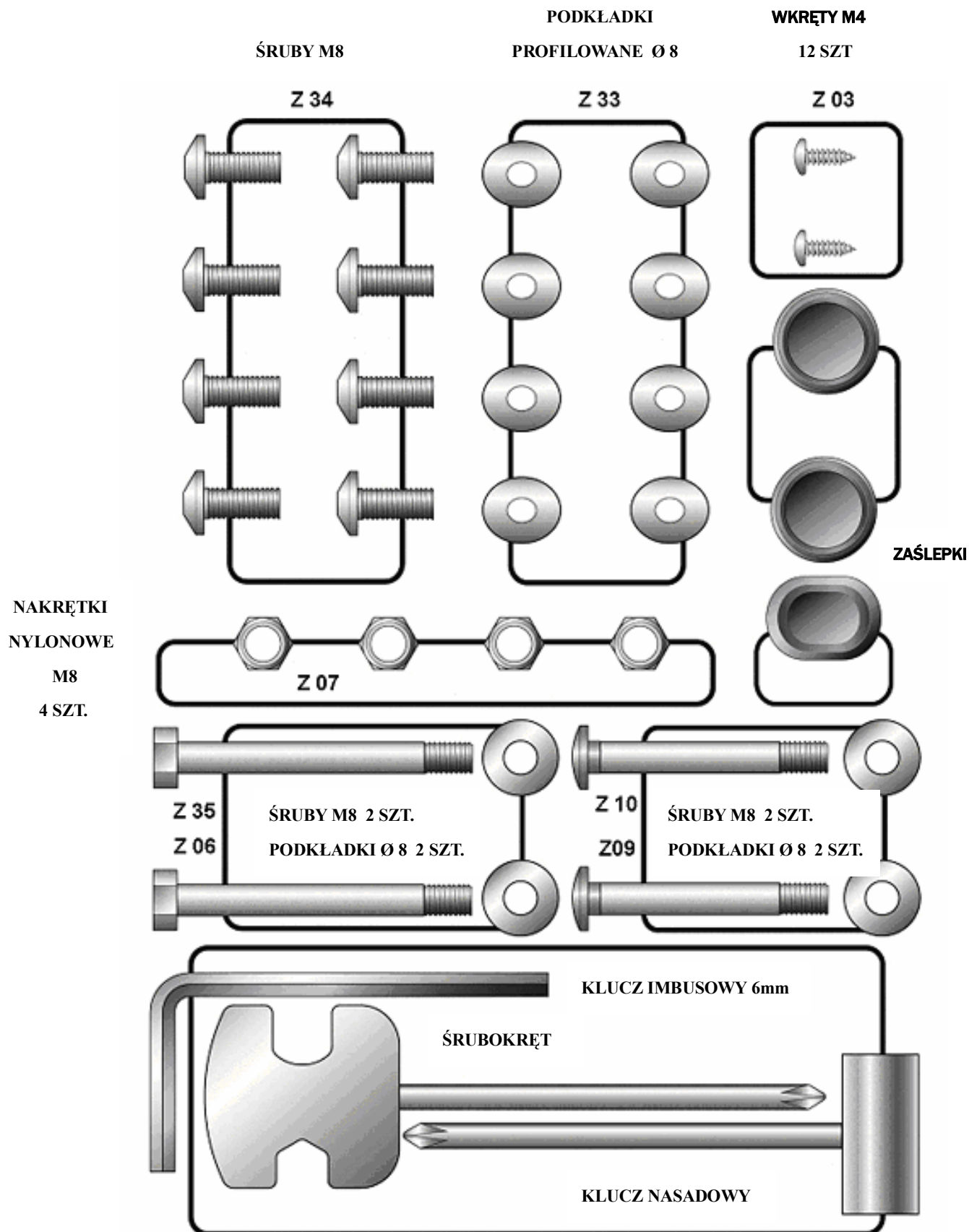
44-164 Gliwice, ul. Radomska 71,

Tel: 32/270-16-15 Fax: 032/ 270-12-09

e-mail: reklamacje@bachasport.pl

WYKAZ CZĘŚCI





DANE TECHNICZNE

WYMIARY: (dł./szer./wys.) 189x86x134 cm

PO ZŁOŻENIU: 106x86x174 cm

WAGA: 108 kg

MAKSYMALNA WAGA OSOBY ĆWICZĄCEJ: 160 KG

Uwaga: Narzędzia potrzebne do montażu bieżni znajdują się w kartonie

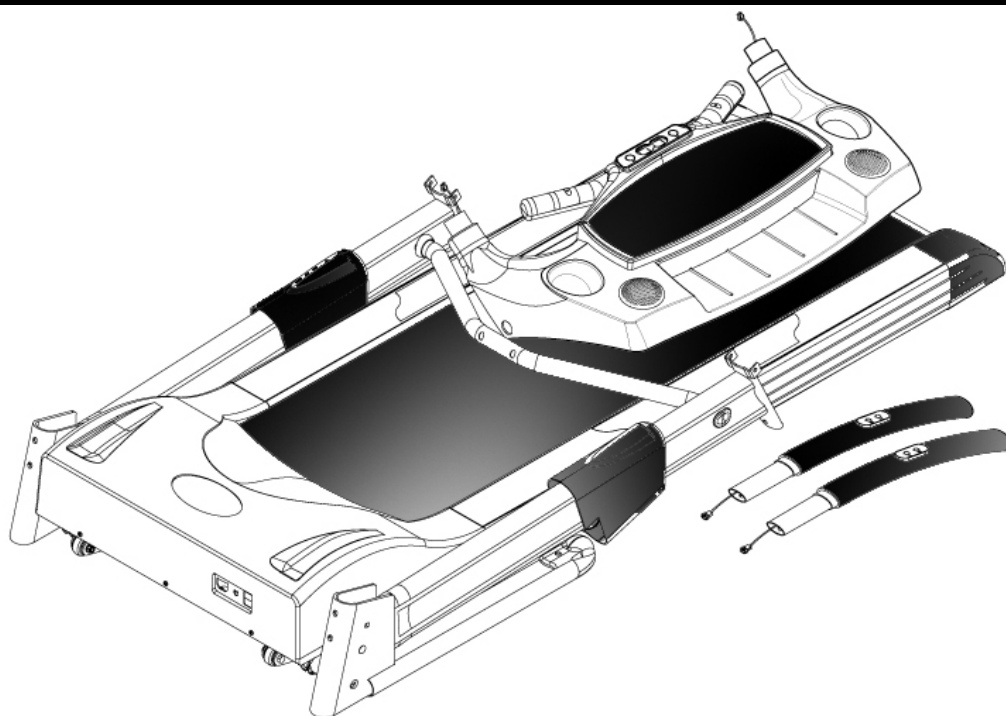
BT6100: LISTA CZĘŚCI

NR.	OPIS	OPIS TECHNICZNY	ILOŚĆ
A01	Rama przednia		1
A02	Gumowy stabilizator	58*34*5T(PVC)	4
Z01	Odbojnik	M4*12L	12
A03	<i>Kółka transportowe</i>	φ30xφ18*8.5L	2
A04	Zawias	φ17*32L	1
A05	Mocowanie zawiasu		1
A06	Podkładka	φ8.2*φ16*8T	1
A07	Sprężyna	φ30*φ6*6*45L	1
Z02	Nakretka kopułkowa	9/16"-18	1
A08	Kołnierz regulujący nachylenie silnika	φ38*φ32*22L	1
Z03	Śruba	M4*10L	1
A09	Czujnik	ABS	1
Z04	Śruba	M4*12L	4
A10	Kółka transportowe	ψ56*24W	6
Z05	Śruba	M8xP1.25x40L	6
Z06	Podkładka	φ8xφ16x1.5t	13
Z07	Nakrętka nylonowa	M8*8t	13
A11	Śruby	ABS	2
A12	Zaślepka rury	SB22	1
B01	Łącznika ramy		1
Z08	Zatyczka	M4*12	37
B02	Zabezpieczenie ramy głównej	PVC	2
Z09	Podkładka	φ12xφ20x2t	2
Z10	Śruba	M10*20L(16mm)	2
C01	Rama		1
C02	Bufor	□30*25(M8*16L) length13mm	12
C03	Drewniana podstawa	1220x566x19	1
Z11	Śruba heksagonalna	M8*p1.25*25L(5mm)	12
Z12	Podkładka	φ8xφ16x1.5t	8
Z13	Nakrętka nylonowa	M8*8t	12
C04	<i>Kółka transportowe</i>	3T	2
C05	Czujnik		1
Z14	Śruby trójkątne	M3x8L	4
C06	Przednia rolka	φ70x517	1
C07	Oślonka sensora	□64.6*□58.6	1
C08	Mgnes	□15*2t	1
Z15	Śruba heksagonalna	M10Xp1.5x20L (6m/m)	1
Z16	Śruba	M8Xp1.25x60L (6m/m)	3
C09	Tylne rolki	φ60x500	1
C10	<i>Pas bieżny</i>	2975*460*2.2t	1
C11	Silnik	DC	1
C12	Rama mocowania silnika		1
Z17	Podkładka sprężynująca	φ8xφ14x2T	2
Z18	Śruba	M8Xp1.25x16L	2
Z19	Śruba	M10Xp1.25x25L	2
Z20	Podkładka	φ10xφ20x1.5t	13
Z21	Nakrętka kopułkowa	M10	8
C13	Sprężyna	φ11*3*25L	2
Z22	Śruba	M10Xp1.5x85L	2
C14	Pas	J6 584mm	1
C15	Gniazdo sieciowe	3T	1
C16	Zasilacz	230V/12V	1
C17	Panel kontrolny		1
Z23	Śruba	M5Xp0.8*10L	10

C18	Elementy mocowania poręczy		8
Z24	Śruba	M5*P0.8*90L	8
C19	Dolna osłona	PP	1
Z25	Podkładka	φ5xφ10x1.5t	22
C20	Backboard plate	2.5T	1
C21	Frame backboard	1204*638*1.5T	1
C22	Oslony boczne	1230L aluminum	2
C23	Tylna osłona	ABS	1
C24	Sensor		2
C25	Pasek zabezpieczający		2
C26	Obudowa	ABS	1
Z26	Śruba	M4Xp0.7x16L	6
C27	Zestaw mocowania kluczyka	ABS	1
C28	Kluczyk		1
C29	Haczyk	□3*21.5L	1
Z27	Śruba wyrównująca	M10*40L(16mmL)	2
C30	Silnik podnoszący	1/10HP	1
Z28	Śruba	M10*P1.5*45L(12mm)	1
Z29	Śruba	M10*P1.5*70L(12mm)	1
C31	Siłownik pneumatyczny	GA22-895-500 (40)	1
Z30	Śruba	M8*35L(12L)	1
C32	Rura blokująca		1
C33	Blokada	3T	1
C34	Podkładka	□5.5*□8.4*4L	2
C35	Linka regulująca	35L	1
C36	Sprężyna		1
C37	Rura pneumatyczna	26.7*428*1.2t	1
C38	Przełącznik		1
Z31	Śruba heksagonalna	M8x40L	1
D01	Lewa podstawa poręczy		1
D02	Prawa podstawa poręczy		1
Z32	Śruba	M8xP1.25x60L	4
Z33	Podkładka	φ8xφ19x1.5t	10
Z34	Śruba heksagonalna	M8xP1.25x20L	10
D03	Kołnierz (L)		1
D04	ołnierz®		1
D05	Wspornik		1
D06	Zatyczka	ABS	2
D07	Kapturek	PVC	2
D08	Mocowanie wspornika	PP	2
E01	Konsola		1
Z35	Śruba	M8xP1.25x75L	2
E02	Łicznik	SD6861PEXXIU	1
E03	Zatyczka	φ22.2	2
E04	“Klucz” bezpieczeństwa	ABS 186C	1
E05	Dolna osłona pulsatora	ABS	1
E06	Otwór na bidon		1
E07	Dolna osłona licznika	ABS	1
F01	Poręcz(R/L)		2
F02	Gąbkowa osłony	STR 3T	2
F03	Zatyczki		2
F04	Przyciski sterujące	KĄT NACHYLENIA	1
F05	Przyciski sterujące	PRĘDKOŚĆ	1

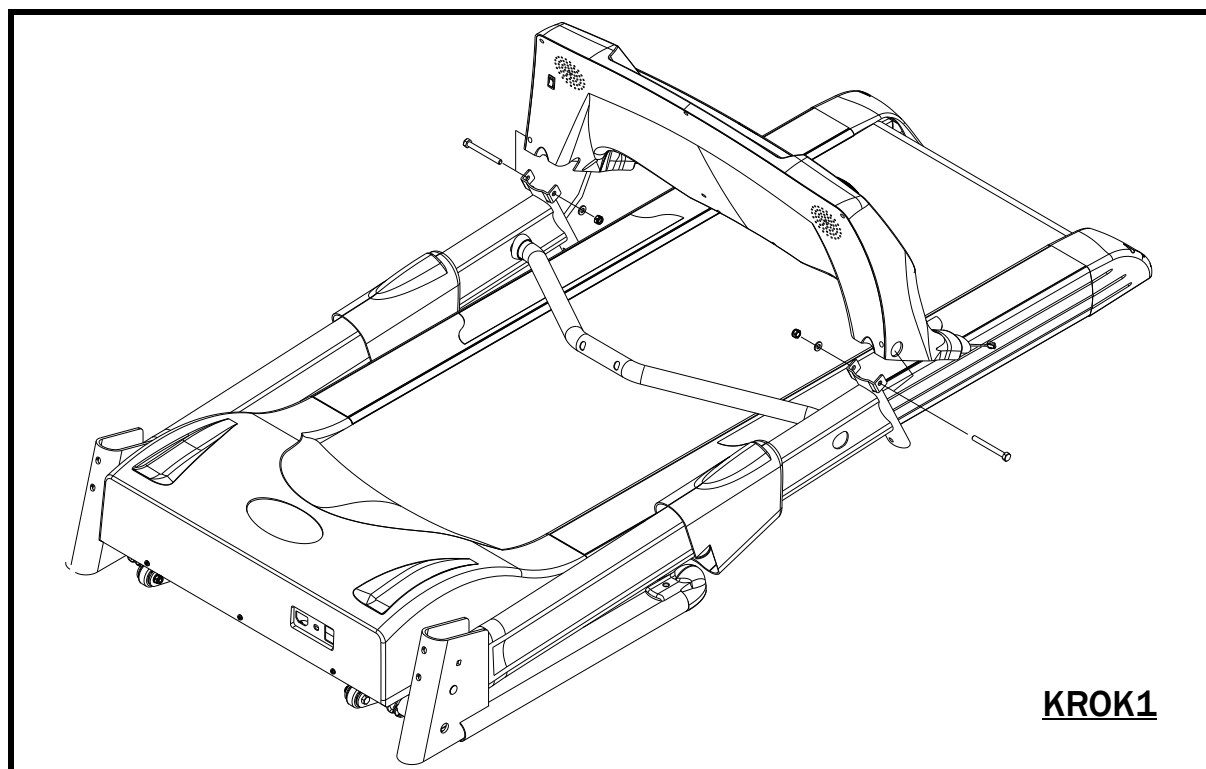
KURSYWĄ ZAZNACZONO CZĘŚCI NARAZONE NA ZWIEKSZONE ZUŻYCIE

INSTRUKCJA MONTAŻU



Przed rozpoczęciem montażu upewnij się że jednostka nie jest podłączona do prądu. Zarówno podczas pracy jak i montażu bieżnia musi być ułożona na prostej, płaskiej podłodze. Zanim rozpoczniesz montaż wyjmij wszystkie części z kartonu.

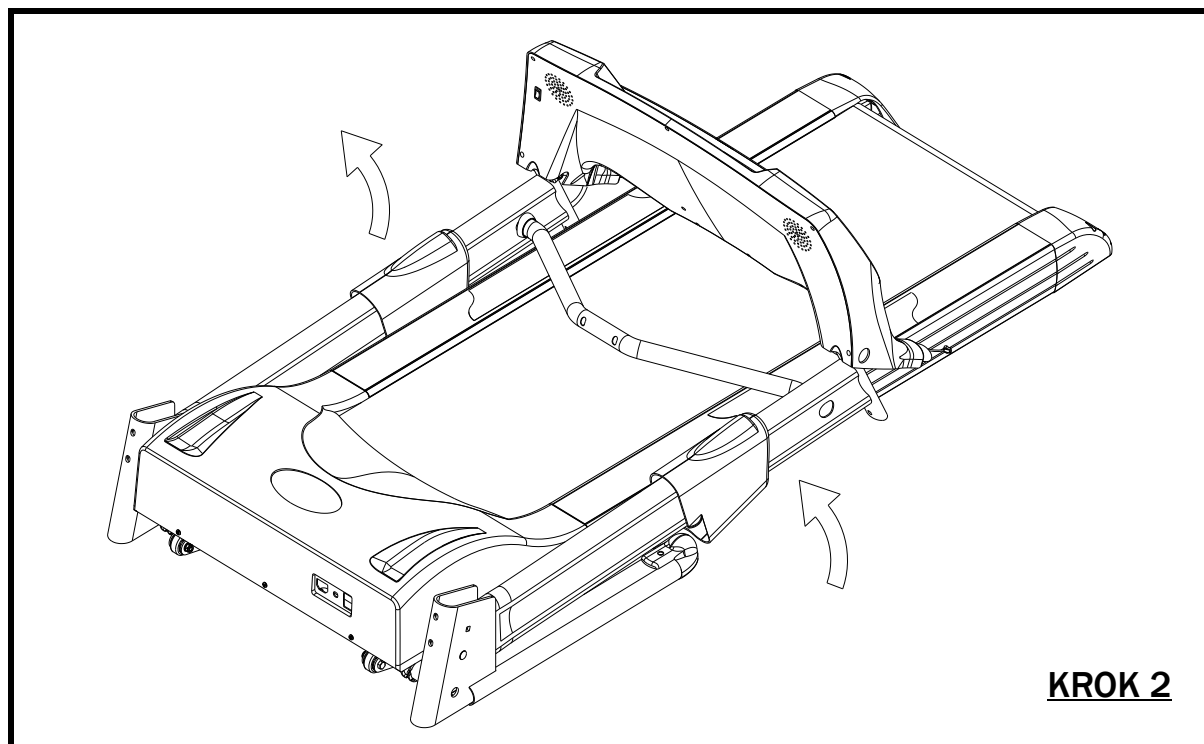
Uwaga: Aby wyjąć urządzenie z kartonu potrzeba co najmniej dwóch osób.



KROK1

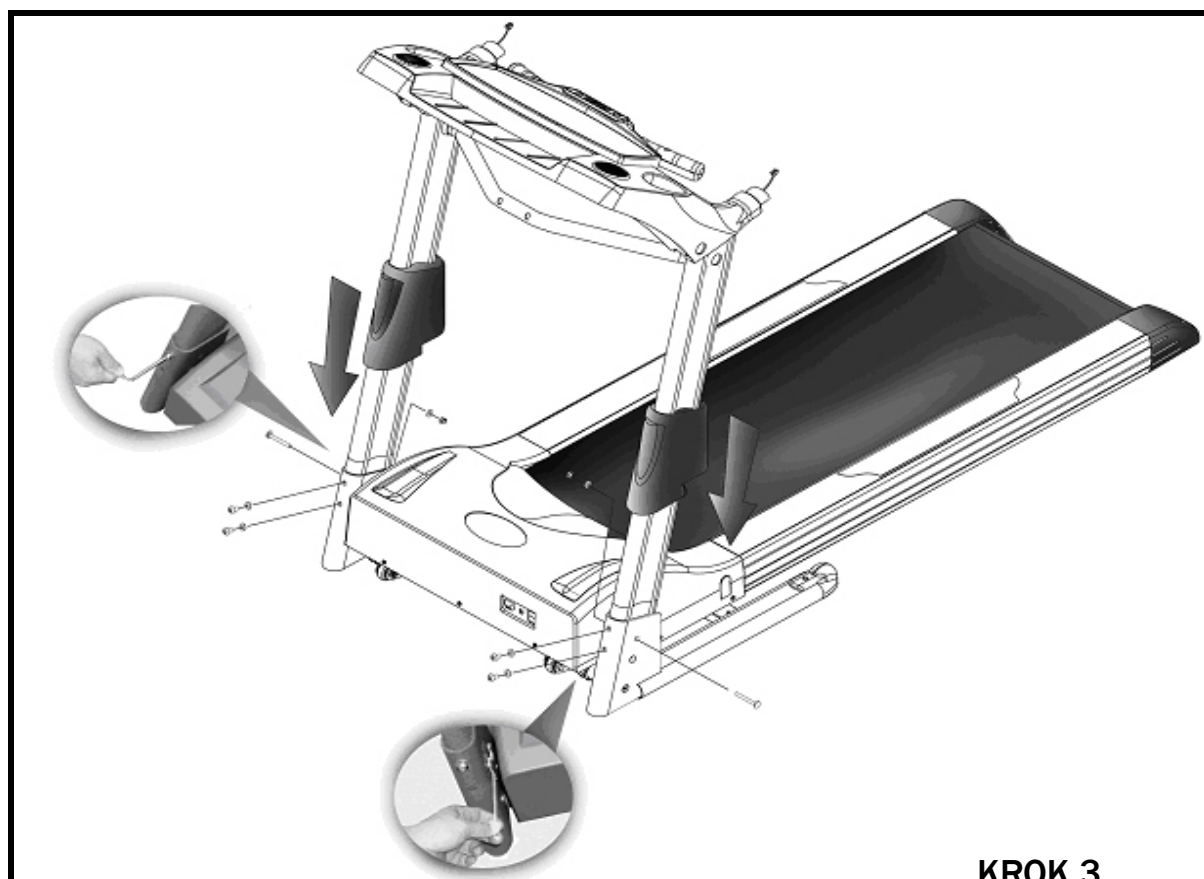
KROK 1

Przy pomocy imbusa przykręć konsolę do bieżni do tego celu użyj śrub (Z35), i nakrętek (Z19)



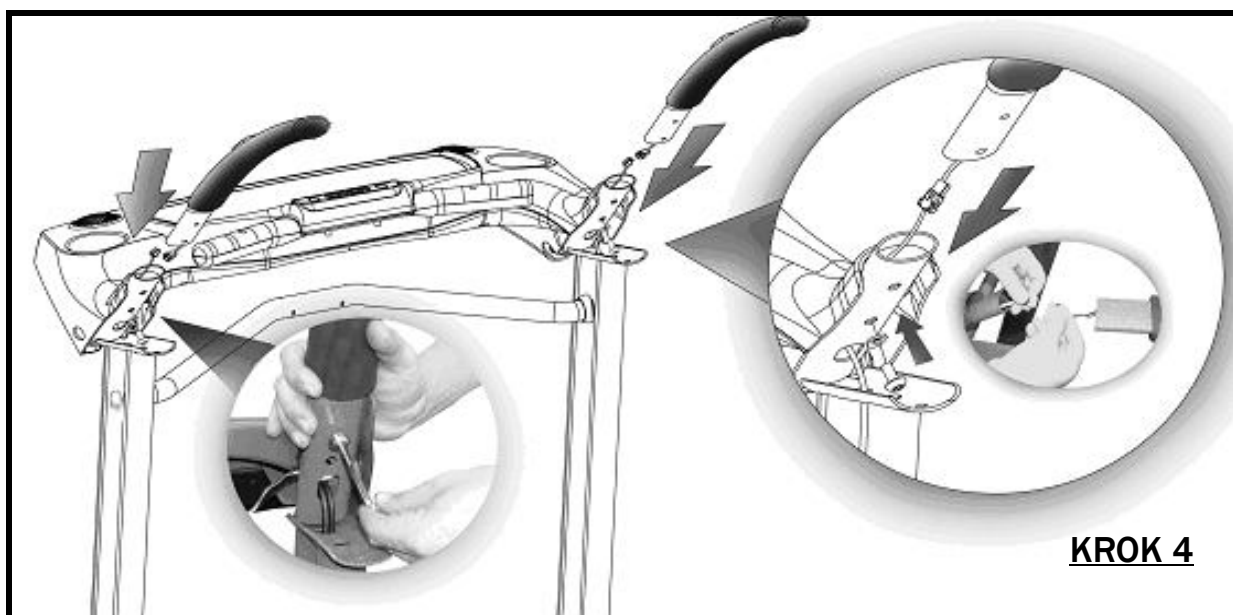
KROK 2

Podnieś poręczę z konsolą



KROK 3

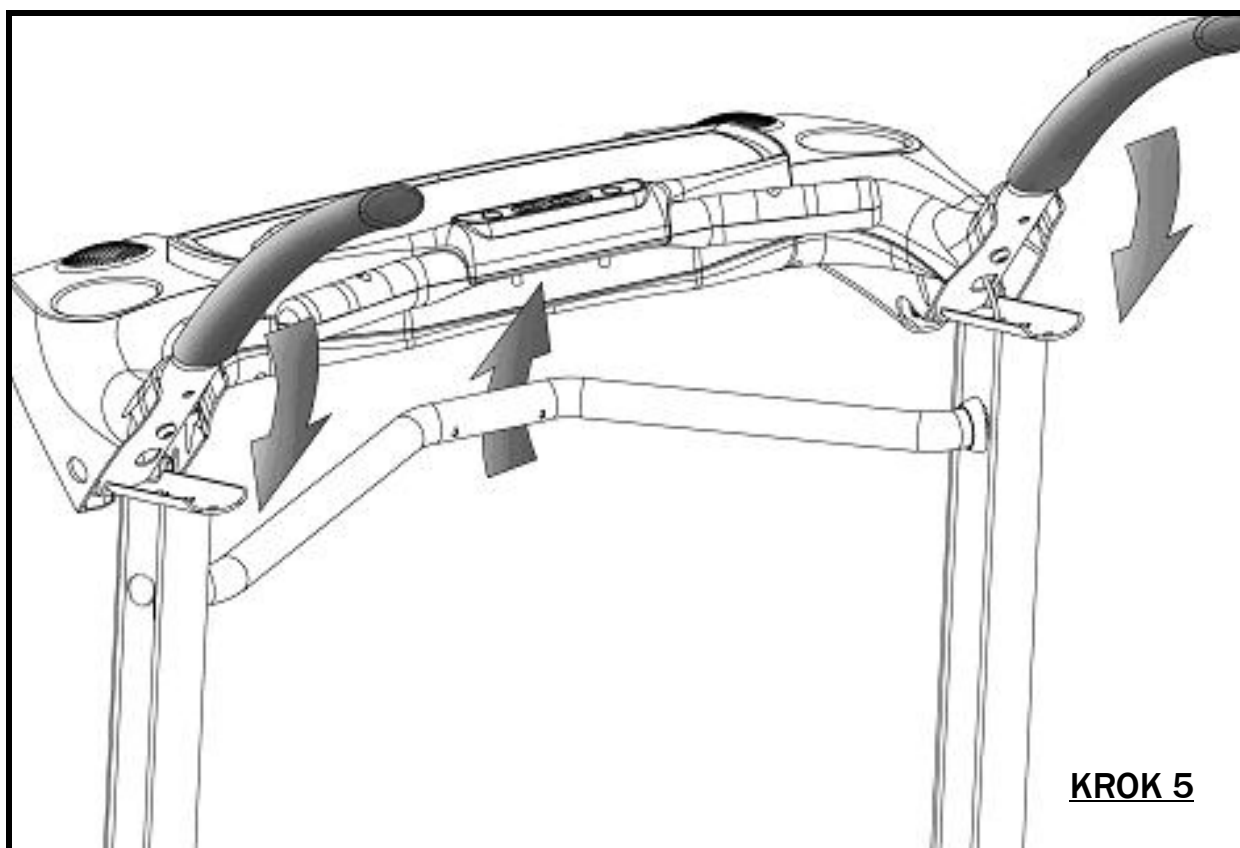
Całość skręć używając śrub (Z10), podkładek (Z09) oraz śrub (Z34) i podkładek profilowanych (Z33).



KROK 4

KROK 4

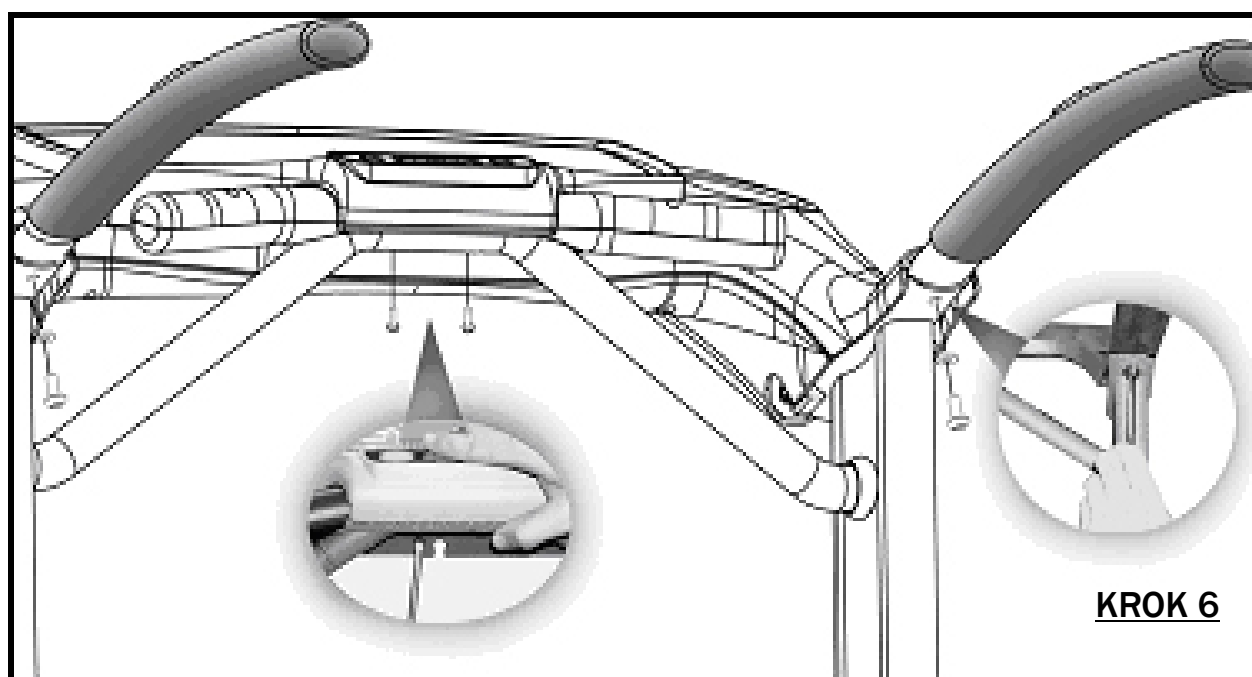
Połącz ze sobą kable konsoli komputera a następnie przy pomocy śrub (Z34), oraz podkładek (Z33) przykręć kierownicę.



KROK 5

KROK 5

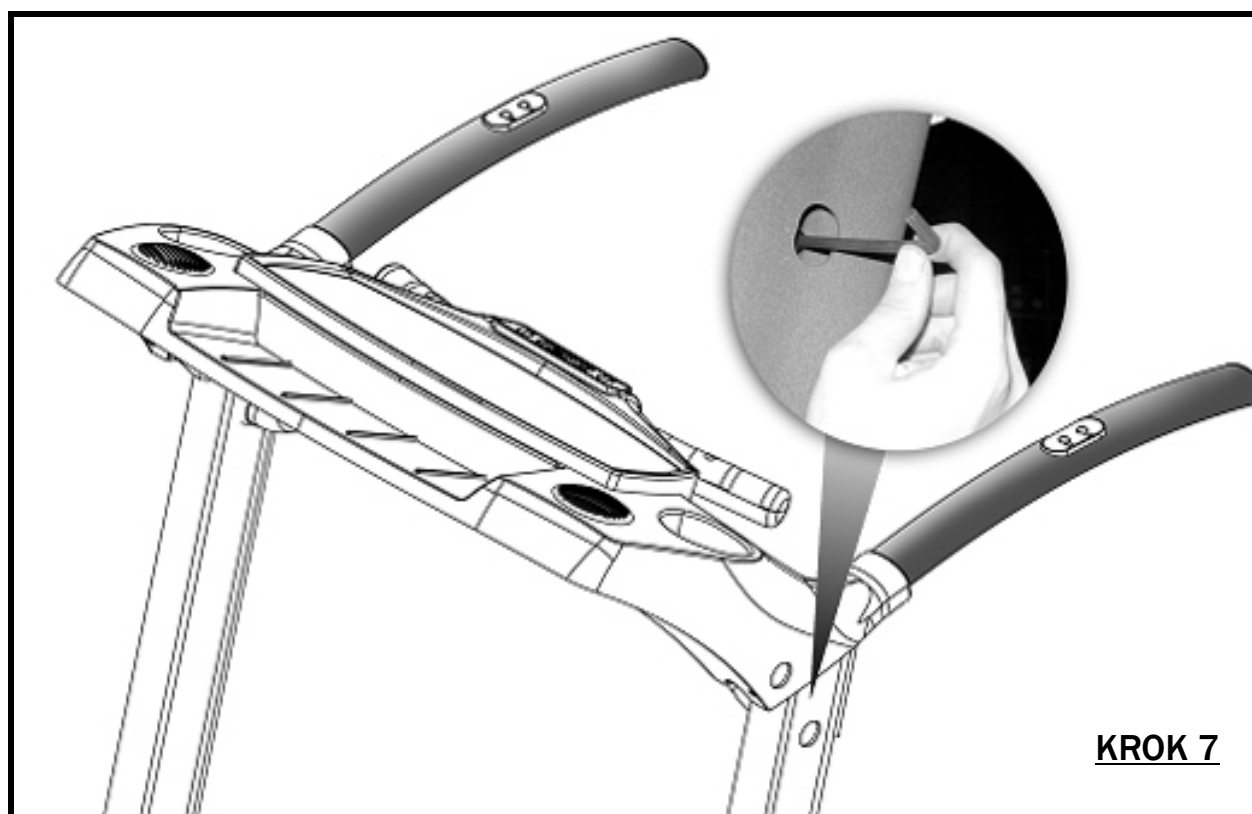
Ułóż kierownicę na podstawie, następnie podnieś wspornik (D05) i połącz z konsolą.



KROK 6

KROK 6

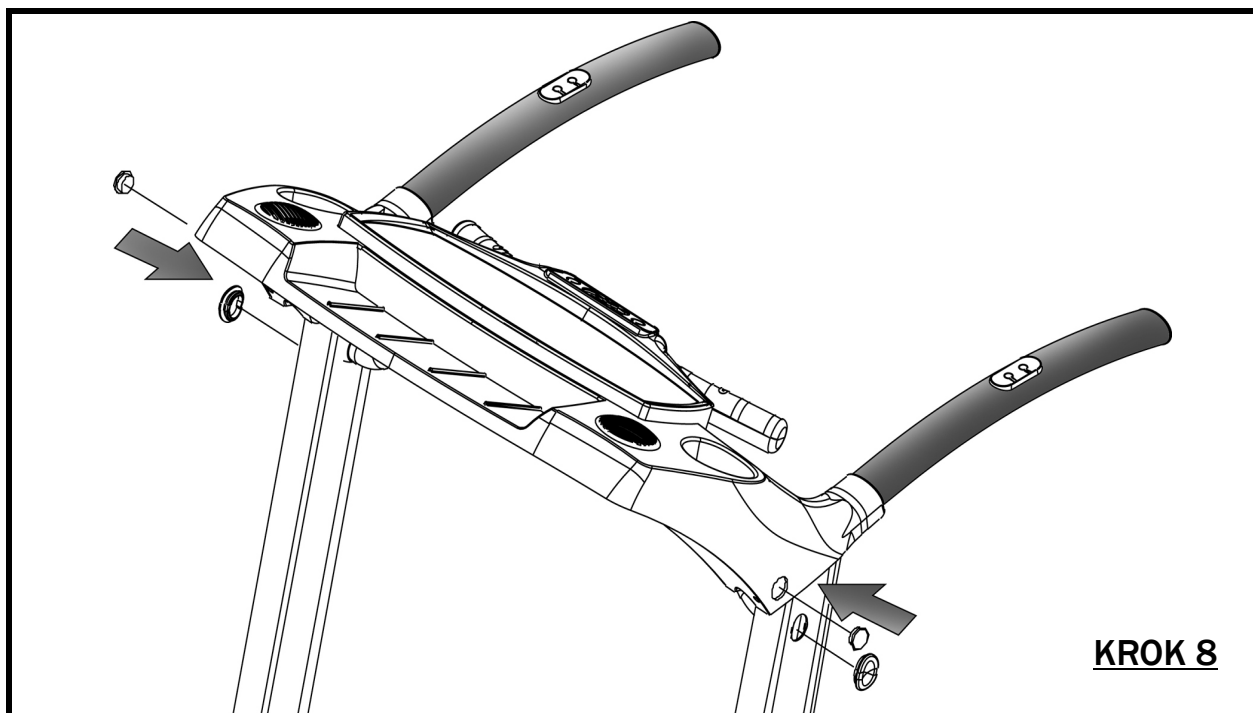
Przy pomocy wkrętów przytwierdź wspornik (D05) do konsoli, następnie przymocuj kierownicę do podstawy używając śrubek (Z33&Z34).



KROK 7

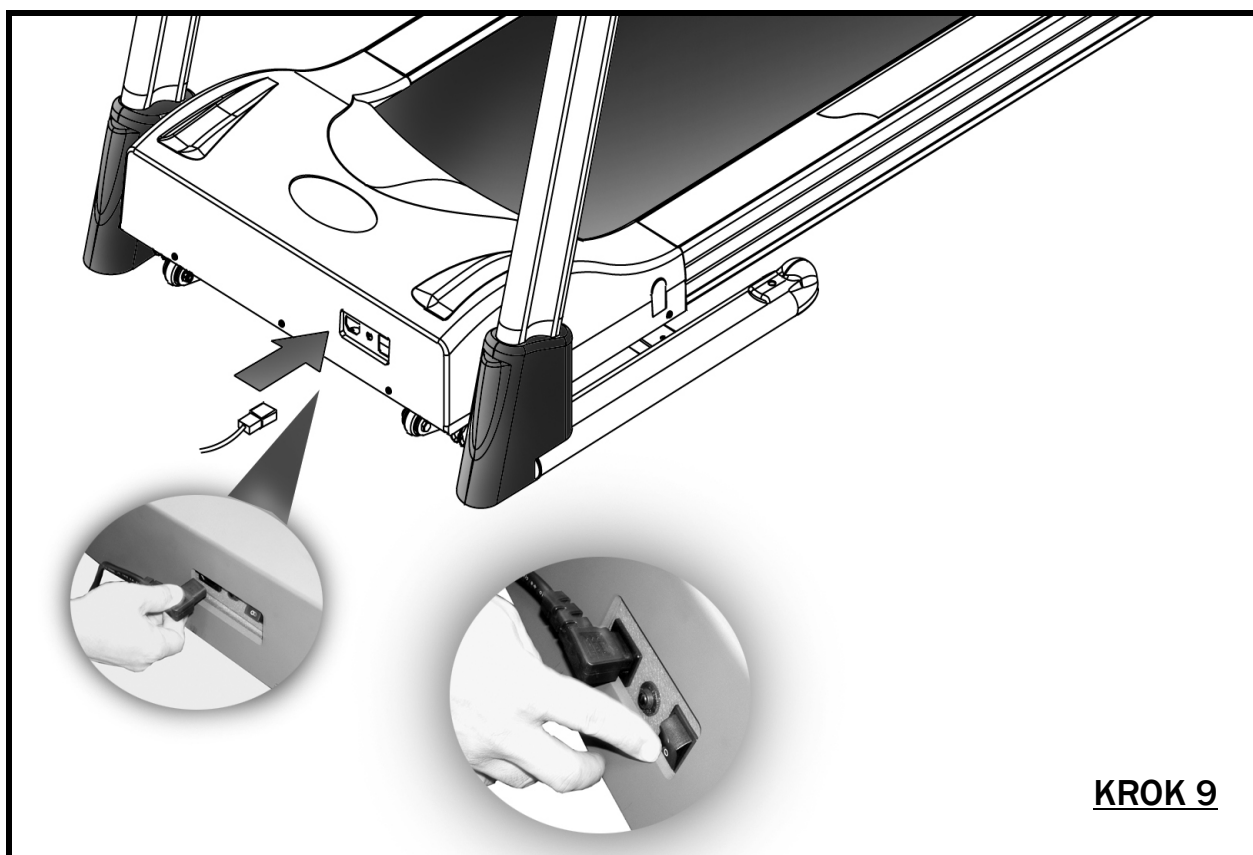
KROK 7

Dokręć śruby (Z34) na obu podstawach poręczy (D01 & D02) –tak jak na rysunku powyżej



KROK 8

Węz zaślepki (E03 & D07) włóż w otwory tak jak na rysunku powyżej.



KROK 9

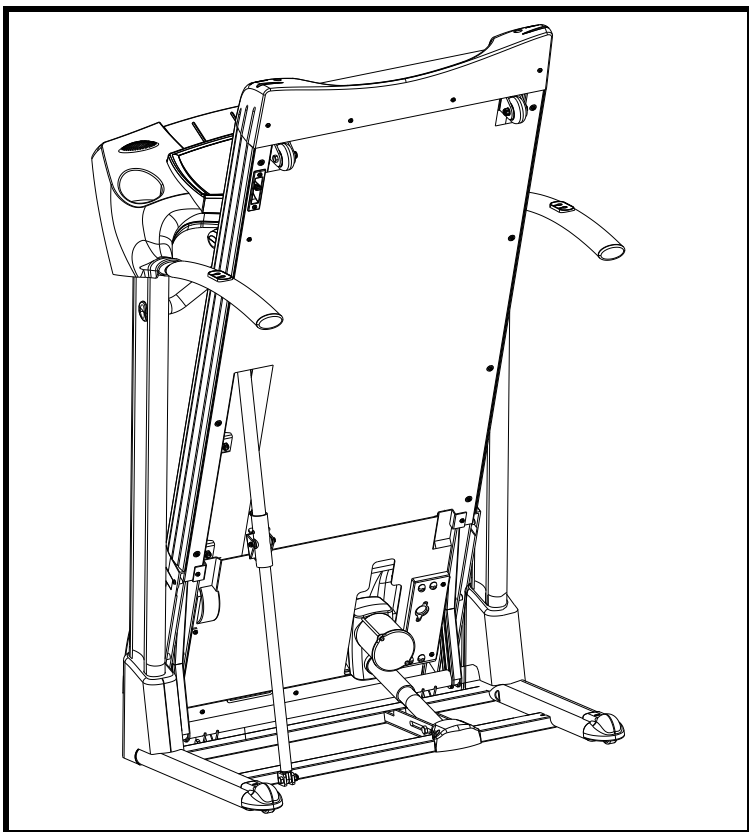
Włóż kabel zasilający do gniazda w bieżni. Przed rozpoczęciem używania włącz przełącznik na pozycję „on”.

SKŁADANIE BIEŻNI



Po zakończeniu ćwiczeń podnoś bieżnię do góry, aż do momentu, kiedy usłyszysz, że platforma została zablokowana.

ROZKŁADANIE BIEŻNI



Jeżeli będziesz chciał rozłożyć bieżnię, stań obok i odblokuj kluczyk zabezpieczający. Platforma samoczynnie opuści się na podłogę.

INSTRUKCJA ĆWICZEŃ

Używanie sprzętu fitness jest korzystne z kilku powodów. Po pierwsze już w początkowym okresie ćwiczeń następuje wzrost kondycji fizycznej a co się z tym wiąże –poprawa samopoczucia. Mięśnie nabierają rzeźby a w połączeniu z odpowiednią dietą- możliwa jest kontrolowana utrata wagi.

1. ROZGRZEWKA

Faza rozgrzewki jest bardzo ważnym elementem, który ma wpływ na przebieg treningu. Stosując rozgrzewkę przed ćwiczeniami pomagamy krwi lepiej opływać ciało, dzięki temu mięśnie pracują prawidłowo. Zapobiegamy w ten sposób również skurczom i kontuzjom mięśni. Poniżej zostało przedstawione kilka ćwiczeń , które mogą być pomocne przy rozgrzewce. Każde z nich powinno być uprawiane przez około 30 sekund. Pamiętaj nie nadwerężaj mięśni podczas ćwiczeń –jeżeli poczujesz ból przestań ćwiczyć.

2. POPRAWA KONDYCJI FIZYCZNEJ

Dobrze zaplanowane ćwiczenia powinny składać się zawsze z 3 faz:

- ROZGRZEWKA

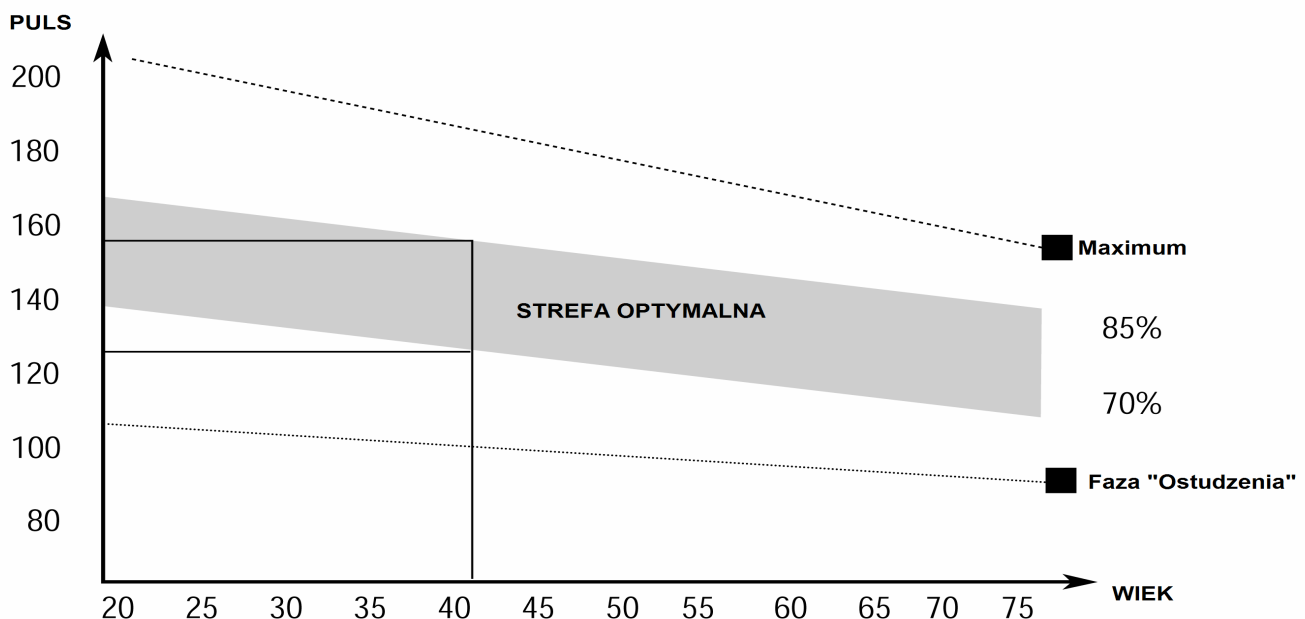
Faza rozgrzewki jest bardzo ważnym elementem, który ma wpływ na przebieg treningu. Stosując rozgrzewkę przed ćwiczeniami pomagamy krwi lepiej opływać ciało, dzięki temu mięśnie pracują prawidłowo. Zapobiegamy w ten sposób również skurczom i kontuzjom mięśni.

Podczas rozgrzewki powinno się ćwiczyć z minimalnym oporem nie obciążając zbyt mocno ciała przez około 3 min.



• FAZA ĆWICZEŃ

Jest to faza, gdzie wysiłek fizyczny wkładany w ćwiczenia należy zwiększyć. Ustawienie oporu powinno być tak dobrane, by móc utrzymać stałą prędkość podczas tej fazy. Tempo ćwiczenia powinno być



wystarczające aby serce mogło bić szybciej, jak na wykresie poniżej. Faza ta powinna trwać przez minimum 12 minut, aczkolwiek większość ludzi zaczyna od około 15 – 20 minut

• FAZA „OSTUDZENIA”

Etap ten, równie ważny jak rozgrzewka, pozwala sercu powrócić do swego normalnego tempa i ochłodzić mięśniom w sposób płynny. Jest to jakby powtórka rozgrzewki, jednak teraz tempo ulega zmniejszeniu. Faza ta powinna trwać przez ok. 5 min. Ćwiczenia rozciągające powinny być powtórzone tak samo bez obciążania, czy forsowania mięśni. Wraz ze wzrostem kondycji może zajść potrzeba dłuższych i cięższych treningów. Wskazane jest trenować przeciętnie trzy razy w tygodniu a jeśli to możliwe nawet codziennie.

3. KSZTAŁTOWANIE MIĘŚNI

Aby ukształtować rzeźbę mięśni, opór ćwiczeń powinien być dość duży, co spowoduje zwiększenie ich obciążenia. Może sprawić to trudności w utrzymaniu zaplanowanego czasu treningu. Ponadto faza rozgrzewki i ostudzenia powinna przebiegać tak samo.

4. UTRATA WAGI

Istotnym czynnikiem jest tutaj wysiłek wkładany w ćwiczenia. Im ciężiej i dłużej trwa ćwiczenie, tym więcej kalorii jest spalanych. Skuteczność jest identyczna, jak przy ćwiczeniach zwiększających kondycję, jednak inny jest osiągany cel.

PO ZAKOŃCZENIU ĆWICZEŃ ZAWSZE:

1. Wyjmij klucz bezpieczeństwa z konsoli
2. Wyłącz przełącznik główny.
3. Uważaj, aby przy składaniu bieźni nie uszkodzić kabla zasilającego.
4. Odłącz kabel zasilający z gniazdka ściennego
5. Przetrzyj suchą szmatką konsolę oraz części elektryczne.

NACIĄGANIE PASA BIEŻNEGO

Po mniej więcej tygodniu używania może się okazać, że potrzeba zwiększyć naprężenie pasa bieźnego. W fabryce pasy w każdej bieźni są naciągane jednakowo, co może się okazać nieodpowiednia dla Twojego sposobu ćwiczeń itp. Tak, więc po pewnym czasie używania bieźni zwróć uwagę na to czy pas jest dobrze naprężony i odpowiednio wycentrowany

• KIEDY NACIĄGAĆ PAS?

Jeżeli stwierdzisz, że pas się ślizga lub porusza na boki, jeżeli pas podwija się podczas ćwiczeń, wtedy musisz na zwiększyć naprężenie pasa bieźnego

• ZWIĘKSZANIE NAPRĘŻENIA PASA BIEŻNEGO:

- Umieść klucz 8MM w lewej śrubie regulacji pasa. Odwróć klucz zgodnie z ruchem wskazówek zegarka o kąt 90 stopni, aby naciągnąć tylną rolkę i naprężyć pas.
- Powtórz krok A z prawej strony. Należy zwrócić uwagę na to, aby rolki były przesunięte o identyczny kąt, wtedy będą ułożone w jednakowej pozycji w stosunku do ramy.
- Powtarzaj krok A i B dopóki poślizg nie zostanie wyeliminowany.
- Upewnij się, że naciąg pasa nie jest zbyt duży, ponieważ zbyt duży naciąg może spowodować uszkodzenie łożysk w rolkach.

ABY ZMNIJSZYĆ, NACIĄK PASA NALEŻY POSTĘPOWAĆ PODOBIEJA PRZY NACIĄGANIU PASA Z TYM, ŻE KLUCZ TRZEBA OBRACAĆ W KIERUNKU PRZECIWNYM DO RUCHU WSKAZÓWEK ZEGARA

- Gdy bieźnia nie jest używana powinna być odłączona z gniazdka. Staraj się nie używać przedłużaczy do zasilania urządzenia
- Do czasu do czasu należy wyczyścić bieźnię lekko zwilżoną szmatką

CO ROBIĆ GDY:

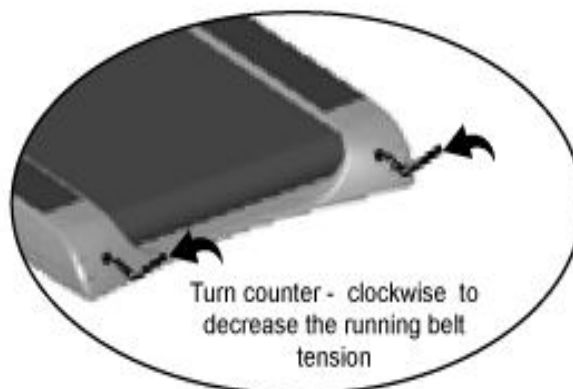
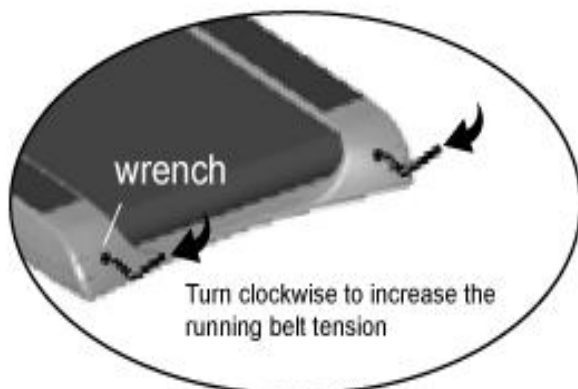
CZĘŚĆ 1.

OBJAW	DLACZEGO	JAK POSTĘPOWAĆ
Na wyświetlaczy jest napis Err (Prędkość).	a. Wystąpił problem z czujnikiem RPM b. Sensor nie jest podłączony do czujnika	Zgłoś problem w serwisie
Wskaźniki na konsoli wyświetlają się lecz nie można nic uruchomić	1. Klucz bezpieczeństwa nie jest włożony do gniazda 2. Klawisze są uszkodzone	1. Włóż klucz bezpieczeństwa 2. Zgłoś problem w serwisie
Wskaźniki na konsoli się nie wyświetlają	1. Nie ma zasilania 2. Kable komputera nie zostały połączone ze sobą prawidłowo	1. Sprawdź włącznik czy jest na pozycji „on”. Wyłącz i włącz przełącznik główny jeżeli problem nie ustąpi zgłoś usterkę w serwisie
Wyświetlenia na konsoli są nieczytelne	Uszkodzona konsola	Zgłoś problem w serwisie

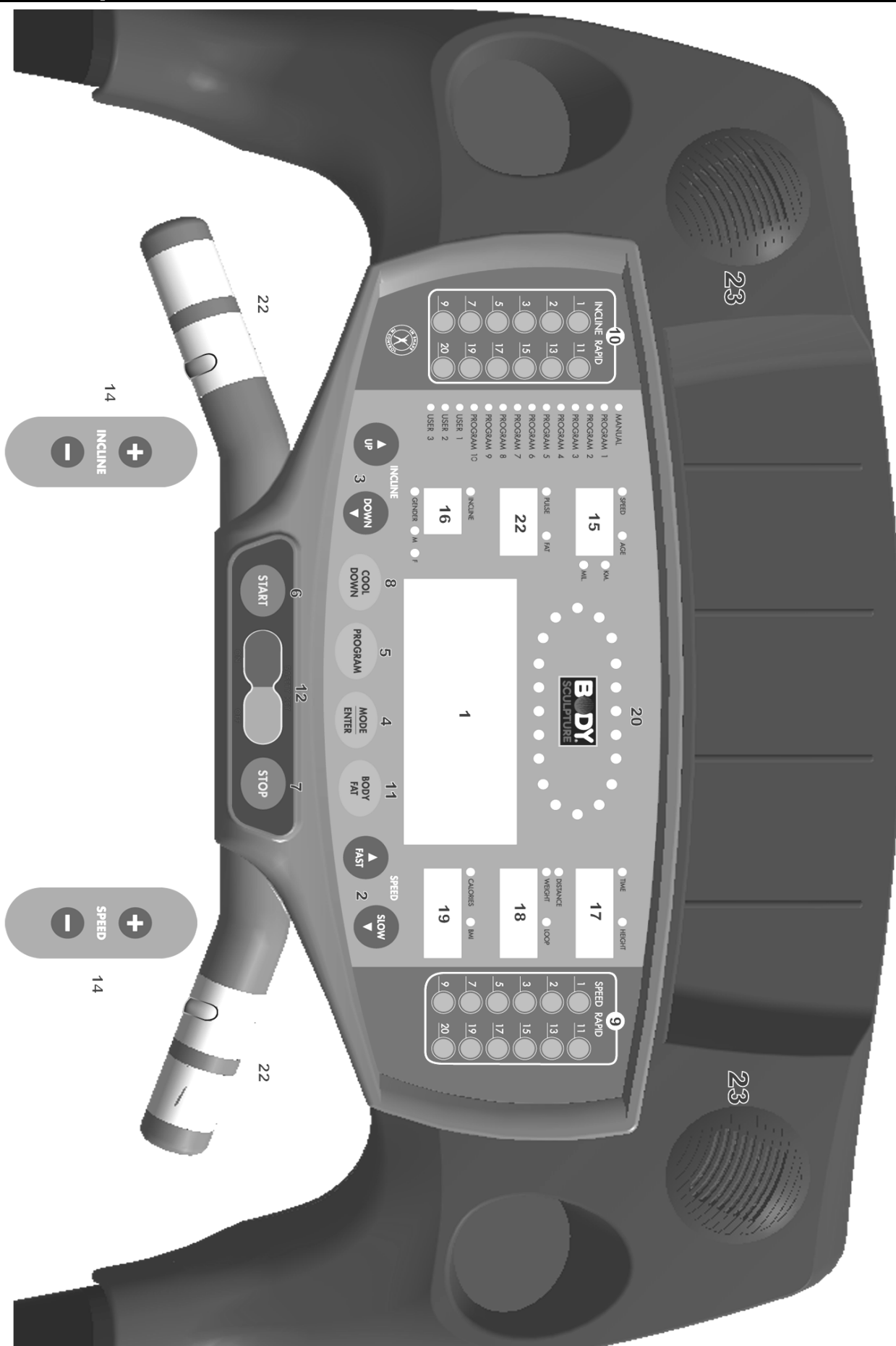
CZĘŚĆ 2: CENTROWANIE PASA BIEŻNEGO.

Podczas biegu człowiek zwykle jedną z nóg następuje na powierzchnię nieco mocniej. W związku z tym po pewnym czasie pas bieżny przesuwają się nieco w jedną stronę. Taki stan rzeczy jest normalny i można go rozpoznać po tym, że pas bieżny pracuje nierówno (porusza się z lewej na prawą stronę) wtedy, gdy nikt na nim nie stoi. Jeżeli stwierdzisz taką sytuację wtedy należy ustawić pas według poniższych wskazówek:

- Uruchom bieżnię –nie stając na pasie- rozpędź ją do prędkości 2-4 km/h.
- Obserwuj, w którą stronę „ucieka” pas.
- Jeżeli pas „ucieka” w prawą stronę platformy wtedy należy, delikatnie odwracać śrubę regulującą w kierunku ruchu wskazówek zegara i obserwować, kiedy pas ustawi się równo.
- Jeżeli pas „ucieka” w lewą stronę platformy wtedy należy wykonać czynności takie jak w kroku C tylko, że klucz trzeba odwracać w przeciwną stronę. Czynności te należy wykonywać aż do uzyskaniażądanego efektu.
- Po zakończeniu centrowania, rozpędź bieżnię do prędkości 16 km/h i obserwuj czy pas pracuje równo. W razie konieczności powtórz w/w czynności.



BT6100 / BT6100I PANEL KONTROLNY



FUNKCJE KOMPUTERA

1.	Matryca diod	Matryca diod. Natychmiast pokazuje zmiany prędkości i nachylenia. Założony czas ćwiczeń jest tu podzielony na 20 jednostek. Np. jedna dioda to minuta ćwiczeń przy planowanych 20 minutach biegu.
2.	Przycisk Speed	Naciskaj UP aby zwiększyć lub DOWN aby zmniejszyć prędkość. Ponadto służy również przy wprowadzaniu ustawień osobistych
3.	Przycisk Incline	Naciśnij UP aby podnosić lub DOWN aby opuszczać platformę.
4.	Przycisk Mode/Enter	Służy do zatwierdzania funkcji
5.	Przycisk Program	Służy do wybierania żadanego programu ćwiczeń: MANUAL, preset PROGRAM lub USER. Naciskając ten przycisk kilkakrotnie wybierasz dany program.
6.	Przycisk Start	Uruchamiasz silnik bieżni
7.	Przycisk Stop	Zatrzymujesz silnik bieżni
8.	Ochładzanie	Zmniejsza bieżącą prędkość o 30%
9.	Przycisk Rapid speed	W krótkim czasie ustawia żadaną prędkość.
10.	Przycisk Rapid incline	W krótkim czasie ustawia żadane nachylenie .
11.	Body fat button	1. Zlicza spalanie tłuszczu-tylko gdy silnik nie pracuje .
12.	KLUCZ BEZPIECZEŃSTWA	Klucz bezpieczeństwa powinien znajdować się w gnieździe na pozycji ON podczas ćwiczeń i na poz. OFF gdy bieżnia nie pracuje. Włóż klucz do gniazda ON dopiero jak będziesz gotowy do ćwiczeń
13.	External speed button	Przycisk znajduje się na poręczy można regulować nim prędkość
14.	External incline button	Przycisk znajduje się na poręczy można regulować nim pochylenie
15.	Display of speed	Pokazuje prędkość w km/godz.
16.	Display of incline	Pokazuje aktualne nachylenie
17.	Display of time	Pokazuje łączny czas ćwiczeń. Czas pokazywany jest w minutach
18.	Display of distance	Pokazuje przebyty dystans w KM
19.	Display of calorie.	Pokazuje spalone kalorie
20.	LED oval	Każda dioda pokazuje przebiegnięte 20 m. Cały okrąg to 400 m..
21.	Display of pulse	Pokazuje puls oraz spalony tłuszcz

KROK1. - WŁĄCZ ZASILANIE

Włącz przełącznik zasilanie na poz ON . Uruchomi się komputer bieżni. Wybierz pomiędzy U1-U9 przyciskając UP and DOWN przyciskiem SPEED. Naciskaj MODE/ENTER aby potwierdzić informacje o UŻYTKOWNIKU, wybierając od U1 do U9.

UWAGI

1. Nie wkładaj klucza bezpieczeństwa aż będziesz przy kroku 3.
2. Komputer daje możliwość ustawienia informacji o 9 użytkownikach i zachowania ich w pamięci. te informacje to waga, wzrost, płeć i wiek
3. Wybierać się pomiędzy U9 to U1.
4. Istnieje możliwość pominięcia kroku 2. Prosto włóż klucz bezpieczeństwa do gniazda ON i wciśnij START.

KROK 2 WPROWADŹ INFORMACJE OSOBISTE

Aby potwierdzić użytkownika wprowadz dane do komputera. Dla przykładu wprowadzimy tutaj użytkownika U1. Przeczytaj tą instrukcję i postępuj zgodnie z nią

1. Wybier PŁEĆ:

Wybierz płeć, M(mężczyzna) lub F(kobieta), przyciskając UP lub DOWN na przycisku SPEED. Naciśnij MODE/ENTER aby potwierdzić.

2. Wybierz WIEK

Wprowadź wiek naciskając UP lub DOWN na przycisku speed. Naciśnij MODE/ENTER aby zaakceptować.

3. Wybierz WZROST

Wprowadź wzrost naciskając UP oraz DOWN na przycisku speed. Maksimum to 200 cm. na przycisku speed. Naciśnij MODE/ENTER aby zaakceptować.

4. Wybierz WAGĘ

Wprowadź wagę naciskając, UP oraz DOWN na przycisku speed. Maksimum to 150 kg. na przycisku speed.. Naciśnij MODE/ENTER aby zaakceptować. Po zakończeniu komputer ustawi pierwszego użytkownika.

KROK3. ROZPOCZĘCIE CWICZEŃ

Naciśnij przycisk START lub przed rozpoczęciem wprowadź czas ćwiczeń.

1. Zwiększ/zmniejsz czas/prędkość/poziom przyciskając UP lub DOWN na przycisku speed.
2. Zatwierdź dane przyciskając MODE/ENTER.
3. Włóż klucz bezpieczeństwa do gniazda i naciśnij startB
4. Bieżnia zatrzyma się gdy któryś z wybranych punktów osiągnie zero.

UWAGI:

1. Możesz zatrzymać bieżnię w każdym momencie naciskając STOP
2. Po zatrzymaniu bieżni przytrzymaj przycisk MODE/ENTER przez 2 sek. aby usunąć wszystkie dane jakie wprowadziłeś
3. Funkcja roztrenowania jest dostępna tylko w programie MANUAL.
- 4.

KROK4. INSTRUKCJE OD PROGRAM1 DO PROGRAM10

Użytkownik może wybierać pomiędzy 10 programami, programy te na leży wybierać tylko jeżeli bieżnia nie pracuje. Poniżej przykład wyboru programu 1

- 1.) Naciśnij przycisk PROGRAM dopóki nie zapali się dioda Program 1 Jeżeli dioda będzie migotać tzn. że wybrałeś dany program ćwiczeń
- 2.) Następnie naciśnij przycisk START.

UWAGI

1. Łącznie jest 14 programów .
2. PROGRAM1 do PROGRAM10 są programami prowadzonymi przez komputer

3. W programach tych użytkownik nie może wprowadzać żadnych zmian
4. Użytkownik ma możliwość zmiany bieżących parametrów podczas prowadzenia ćwiczeń niemniej jednak nie będą one wprowadzone na stałe .
5. Naciskając STOP przycis zatrzymujesz bieżnię. Naciskając START uruchamiasz program ponownie.

KROK5. INSTRUKCJA ĆWICZEŃ PROGRAMÓW USER

- 1.) Gdy silnik nie pracuje naciśnij przycisk PROGRAM aż zapali się info: USER. Dioda USER zapali się.
- 2.) Naciskaj UP lub DOWN na przycisku SPEED aby ustawić żądany czas. Następnie naciśnij ENTER/MODE aby zatwierdzić. Pierwsza kolumna diod na matrycy zacznie migotać.
- 3.) Jeżeli pierwsza kolumna diod zacznie migotać musisz ustawić czas ćwiczeń oraz nachylenie dla każdej jednostki Naciskaj przycisk UP lub DOWN na klawiszu speed aby wprowadzić żądany czas dla pierwszej jednostki. Następnie naciskaj UP lub DOWN na klawiszu Incline aby ustawić nachylenie dla każdej jednostki
- 4.) Naciśnij ENTER/MODE aby potwierdzić zadaną prędkość oraz nachylenie. Wtedy zacznie migotać kolejny rząd diod wtedy powtórz powyższe czynności
- 5.) Po wprowadzeniu wszystkich danych naciśnij przycisk MODE/ENTER przez 2 sek aby potwierdzić wszystkie dane. Komputer powróci do pozycji wyjściowej.
- 6.) Naciśnij START.
- 7.) Naciśnij STOP aby zatrzymać bieżnię. Naciśnij START aby kontynuować ćwiczenia.

KROK 6. FUNKCJA BODY FAT

- 1.) Funkcja Body fat działa tylko przy wyłączonym silniku. Naciśnij BODYFAT przycisk aby przejść do tej funkcji.
- 2.) Dioda wskaże wybranego użytkownika od U1 do U9,
- 3.) Kiedy pokaże się na wyświetlaczu "-- --"proszę chwycić obiema rękami sensory body fat.
- 4.) Po 8 sekundach na komputerze pokaże się rezultat.
- 5.) Press BODYFAT to jump out after finishing body fat test.

UWAGI:

1. E-1 Niepopawna operacja E-4 żądanie ponownego testu.
2. + Powinieneś stracić wagę. – Powinieneś nabrać wagi.
3. Po zatrzymaniu silnika naciśnij przycisk BODYFAT przez 2 sekundy ,następnie będziesz mógł wprowadzić dane innego użytkownika
 - i. Naciskaj UP lub DOWN na klawiszu speed aby wybrać własne info o użytkowniku.
 - ii. Używaj przycisków MODE/ENTER aby wprowadzić własne dane
 - iii. Po wykonaniu powyższych kroków przejdź do wykonania kroków 6-3 z instrukcji.



GWARANT: BACHA SPORT

ARTYKUŁ: BIEŻNIA ELEKTRYCZNA

SYMBOL: BT 6100

DATA SPRZEDAŻY:

PODPIS I PIECZĘĆ

SPRZEDAWCY:

Ten symbol oznacza, że produktu nie wolno wyrzucać razem z innymi odpadami z gospodarstw domowych. Polskie prawo zabrania pod karą grzywny łączenia zużytego sprzętu elektrycznego i elektronicznego wraz z innymi odpadami. Dbając o pozbycie się produktu w należyty sposób, można zapobiec potencjalnym negatywnym skutkom dla środowiska naturalnego i zdrowia ludzkiego, jakie mogłyby wynikać z niewłaściwego postępowania z odpadami powstałymi ze zużytego sprzętu elektronicznego.



ZASADY GWARANCJI!!!

1. Sprzedawca w imieniu Gwaranta udziela gwarancji na zakupiony towar w okresie **24 miesięcy** od daty sprzedaży.
2. Wady lub uszkodzenia sprzętu ujawnione w okresie gwarancji będą bezpłatnie usuwane w ciągu 14 dni roboczych od daty dostarczenia sprzętu do punktu sprzedaży.
3. Gwarancją nie są objęte uszkodzenia sprzętu powstałe w wyniku:
 - niewłaściwego użytkowania i przechowywania sprzętu
 - niewłaściwej konserwacji
 - dokonywania samodzielnych napraw, przeróbek lub zmian konstrukcyjnych.
4. Uszkodzony sprzęt dostarcza do punktu sprzedaży nabywca na własny koszt.
5. Karta gwarancyjna jest ważna tylko z pieczęcią punktu sprzedaży, podpisem sprzedającego oraz wpisaniem rodzajem sprzętu. W przypadku zakupu w sklepie internetowym karta gwarancyjna jest nie podpisana, ważna na podstawie dokumentu zakupu (faktura, WZ, paragon) lub listu przewozowego kuriera.
6. Duplikaty kart gwarancyjnych nie będą wydawane.
7. Gwarancją nie są objęte elementy eksploatacyjne: linki, paski, elementy gumowe, pasy, uchwyty z gąbki, pedały, itp.
8. Po trzech naprawach (tego samego elementu) i kolejnym uszkodzeniu sprzęt zostanie wymieniony na nowy.
9. UWAGA! Sprzęt jest przeznaczony tylko i wyłącznie do użytku domowego.
10. Sprzęt jest przeznaczony do odpowiedniej maksymalnej masy ćwiczącego. Informację tą można znaleźć w instrukcji obsługi.
11. Gwarancja jest ważna tylko na terenie Polski.

**UŻYTKOWANIE SPRZĘTU NIEZGODNIE Z WARUNKAMI GWARANCJI
POWODUJE JEJ UTRATĘ.**

**NINIEJSZA GWARANCJA NA SPRZEDANY TOWAR KONSUMPCYJNY NIE
WYŁĄCZA, NIE OGRANICZA ANI NIE ZAWIESZA UPRAWNIEŃ
KUPUJĄCEGO WYNIKAJĄCYCH Z NIEZGODNOŚCI TOWARU Z UMOWĄ.**